



**SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERÚ**  
AFILIADA A LA FEDERACIÓN LATINOAMERICANA DE CIRUGÍA (FELAC)  
Sociedad Principal del Colegio Médico del Perú

**BOLETÍN ELECTRÓNICO**  
ISSN 1817 – 446  
Año 20 No. 4 Abril 2024  
Comité de Publicación  
Editor: Dr. David Ortega Checa



## EDITORIAL EVALUANDO NUESTRO ANDAR

La Sociedad de Cirujanos Generales del Perú es una entidad médica quirúrgica que reúne a los cirujanos de nuestro país. Siempre nos preguntamos qué más podemos hacer para alcanzar nuestros objetivos.

Para resolver esta inquietud, es fundamental evaluar varios aspectos. Por ejemplo, el número de miembros y su crecimiento, así como su participación, que se refleja en la asistencia a los eventos que organizamos.

Otro punto clave es la evaluación de nuestros programas de educación médica, como congresos y cursos, considerando su calidad académica, nivel de asistencia y la satisfacción de los participantes.

Además, es crucial valorar las publicaciones de nuestra entidad, como la Revista Cirujano y nuestro Boletín, que son vehículos importantes para compartir conocimientos.

Un aspecto relevante a analizar es nuestra presencia en las redes sociales, las cuales tienen una creciente importancia. La interacción con las nuevas generaciones es cada vez más significativa.

Realizar encuestas entre nuestros asociados para comprender sus necesidades y áreas de mejora se convierte en una herramienta de gran valor para orientar nuestras acciones.

La evaluación financiera a lo largo del tiempo y el uso eficiente de los recursos financieros y humanos son fundamentales para lograr nuestros objetivos.

Al aplicar estos métodos y métricas, la SCGP puede obtener una visión más completa y precisa de su desarrollo, impacto y contribución al campo de la cirugía. Esto nos permitirá identificar áreas de fortaleza, oportunidades de mejora y tomar decisiones informadas para nuestro crecimiento continuo.

Por lo tanto, en un futuro muy cercano, solicitaremos tu colaboración para evaluar nuestro desempeño a través de encuestas. Siempre tenemos en mente la meta de seguir creciendo y mejorando, en beneficio de nuestros asociados y del campo de la cirugía en el Perú.

Continuaremos trabajando en este tema tan importante y prometedor.

El Editor

## DÍA DE LA CIRUGÍA



El 5 de abril se conmemora el Día de la Cirugía, en honor al natalicio del Dr. Guillermo Gastañeta Espinoza, destacado cirujano que dedicó su vida al Hospital Dos de Mayo, siendo pionero de la cirugía científica en nuestro país.

El Dr. Gastañeta dejó un legado perdurable, influenciando a numerosos jóvenes cirujanos, sus discípulos, quienes han avanzado en diversas especialidades quirúrgicas gracias a su enseñanza. Recordamos con respeto y gratitud su valiosa contribución, deseando que su memoria perdure en las nuevas generaciones de cirujanos.

En reconocimiento a la inigualable labor docente y profesional del ilustre maestro Guillermo Gastañeta, el gobierno estableció, a través de la Resolución Ministerial 00049/SA/OS del 01 de abril de 1976, el 5 de abril como el "Día de la Cirugía Peruana", fecha que marca el aniversario del nacimiento del Dr. Guillermo Gastañeta Espinoza.

## CITAS

- Si cincuenta millones de personas dicen una tontería, sigue siendo una tontería.  
Anatole Francia
- Las falacias no dejan de ser falacias porque se convierten en modas.  
GK Chesterton
- Cuanto más pequeña es la mente, mayor es la presunción.  
Esopo

## AFORISMOS QUIRÚRGICOS

- "Sólo hay dos tipos de médicos: los que ejercen con el cerebro, y los que hacen con la lengua".  
Sir William Osler
- "*Primum non nocere*" ("lo primero es no hacer daño").  
Hipócrates
- "El médico está obligado a considerar que hay más de un órgano enfermo, incluso más que todo el cuerpo; tiene que ver al hombre en su mundo".  
Harvey Cushing

## ACTIVIDAD CIENTÍFICA MENSUAL

### CONFERENCIA

#### MANEJO QUIRÚRGICO DE LA LESIÓN DE VÍA BILIAR

Expositor: Dr. Juan Pekjol (Argentina)  
Moderador: Dr. Carlos Arroyo MSCGP  
Panelistas: Dra. Cecilia Yerén MSCGP  
Dr. Jorge Mosquera

<https://bit.ly/3vsukfo>

Plataforma: ZOOM

Fecha: Martes 09 de Abril de 2024  
Hora: 8.00 pm (Perú)

### CONFERENCIA

#### ¿QUÉ HACER CON LAS DIASTÁSIS? ENFOQUE ACTUAL

Expositor: Dr. Ezequiel Palmisano (Argentina)  
Moderador: Dr. Carlos Velásquez MSCGP  
Panelistas: Dr. Juan Carlos Luna MSCGP  
Dr. Víctor Eduardo Ramos

<https://bit.ly/4aoCh4N>

Plataforma: ZOOM

Fecha: Jueves 25 de Abril de 2024  
Hora: 8.00 pm (Perú)

**ATENCIÓN:** ambas conferencias también disponible en [www.youtube.com/SCGPERU](http://www.youtube.com/SCGPERU)  
Válido para la recertificación, previa inscripción

## DISTINCIÓN MAESTRO DE LA CIRUGÍA PERUANA

Los maestros en cirugía son figuras admiradas dentro del campo de la medicina, cuyo legado va más allá de sus habilidades quirúrgicas excepcionales. Son líderes, mentores y guardianes del conocimiento en un campo que requiere precisión, destreza y un profundo compromiso con la excelencia. A través de generaciones, estos maestros han dejado una marca indeleble en la formación de nuevos cirujanos, influenciando no solo con sus habilidades técnicas, sino también con sus valores éticos.

Uno de los aspectos más destacados de los maestros en cirugía es su papel como educadores, ellos no solo realizan procedimientos con maestría, sino que también dedican

una cantidad significativa de tiempo a enseñar a las generaciones futuras. Sus habilidades de enseñanza van más allá de las técnicas quirúrgicas; también incluyen la transmisión de principios éticos, el énfasis en la compasión y la importancia de mantenerse actualizado con los avances científicos.

Los maestros en cirugía son modelos a seguir, brindando orientación y apoyo no solo en el quirófano, sino también en momentos de duda y dificultad. Su impacto trasciende las paredes de un hospital o una universidad, moldeando carreras y, en última instancia, mejorando la atención médica para los pacientes en todo el mundo.

En resumen, los maestros en cirugía son pilares en el campo de la medicina, cuyo legado se extiende a través del tiempo y cuya influencia se siente en cada quirófano y en cada discípulo. Su dedicación a la excelencia, su pasión por la enseñanza y su impulso hacia la innovación continúan inspirando a las generaciones de cirujanos que siguen sus pasos, asegurando un futuro brillante y prometedor en el campo quirúrgico.

En virtud a estas consideraciones, la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú ha otorgado la distinción de "Maestro de la Cirugía Peruana" a los doctores José De Vinatea De Cárdenas, David Ortega Checa e Iván Vojvodic Hernández. Esta distinción se llevó a cabo en una emotiva ceremonia que celebraba el Día de la Cirugía Peruana, como un reconocimiento a sus destacados valores profesionales, éticos y su dedicación como educadores.

Video disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=HN3Fw-ycyQ&t=3488s>



José De Vinatea De Cárdenas



David Ortega Checa



Iván Vojvodic Hernández

## MENTES BRILLANTES EN MEDICINA

### CARL PETER HENRIK DAM (1895 - 1976)

En los años treinta del siglo XX se descubrió la vitamina K al intentar curar de una enfermedad hemorrágica a unos pollos recién nacidos a los que se alimentaba con dietas que carecían de grasas. Algo parecido sucedía a muchos recién nacidos. Por su semejanza con el escorbuto se pensó en utilizar la vitamina C. También se intentó con la vitamina A y la D, pero no dieron resultado. Los nombres de Dam y posteriormente Doisy, están ligados al hallazgo de la vitamina K, por lo que ambos recibieron el premio Nobel en 1943. El primero por descubrirla y el segundo por averiguar su naturaleza química.



Las biografías de Dam no son demasiado extensas y se ciñen a los datos más destacados. Henrik Dam nació en Copenhague el 21 de febrero de 1895. Su padre era farmacéutico y escritor de libros de tipo histórico y de biografías y su madre era maestra. Dam se graduó en química en el Instituto Politécnico de su ciudad natal en 1920. Durante tres años, de 1920 a 1923, fue profesor de química en la Real Escuela de Agricultura y Veterinaria de Copenhague.

Se trasladó después a la Universidad de Graz, Austria, para completar sus estudios en 1925. Allí trabajó con Fritz Pregl (1869-1930), químico de

origen esloveno que dirigía el Instituto de Química Médica. Ganó el premio Nobel de Química en 1923 por su contribución al microanálisis orgánico cuantitativo.

En 1928 fue asistente en el Instituto de Bioquímica de la Universidad de Copenhague y al año siguiente fue nombrado profesor asociado de la Universidad.

Entre 1932 y 1933 estuvo en la Universidad de Friburgo con una beca de la Fundación Rockefeller trabajando con el bioquímico Rudolf Schoenheimer (1898-1941). Desarrolló éste la técnica del marcaje isotópico que le permitió un estudio detallado del metabolismo. En 1933, con el ascenso de los nazis al poder, tuvo que emigrar a los Estados Unidos. Se instaló en el Departamento de Química Biológica de la Universidad de Columbia. En Friburgo Dam conoció también a Adolf Otto Reinhold Windaus (1876-1959) quien recibió el premio Nobel de Química en 1928 por su trabajo de definición de un grupo de esteroides y su conexión con las vitaminas.

En 1935 estuvo en la Universidad de Zurich con Paul Karrer (1889-1971), quien fue galardonado con el premio Nobel de Química en 1937 por sus investigaciones sobre los carotenoides, las flavinas y las vitaminas A y B2.

En 1940 Dam se encontraba en los Estados Unidos. Ocupada Dinamarca por las tropas germanas durante la Segunda Guerra Mundial, decidió no volver a su país. Se adscribió al Woods Hole Marine Biological Laboratories, de Massachusetts. Entre 1942 y 1945 estuvo en la Universidad de Rochester, Nueva York, y en 1946 en el Instituto Rockefeller. En 1946 Dam regresó a Dinamarca como profesor de bioquímica en el Instituto Politécnico de la capital danesa donde estuvo hasta 1965.

Sus publicaciones giraron especialmente en tono a tres grandes temas, la bioquímica de los esteroides, las vitaminas K y E y las grasas.

Dam fue nombrado miembro de la Academia Danesa de Ciencias Técnicas, de la Real Academia Danesa de Ciencias y Letras y también fue presidente honorario adjunto de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición, entre otros.

Henrik Dam murió en Copenhague el 17 de abril de 1976 a la edad de 81 años.

Dam comenzó sus estudios sobre la formación y metabolismo del colesterol en la década de 1920. Inició un proyecto para ver si los pollos podían sintetizar colesterol. Observó que los que eran alimentados con dietas carentes de grasas sufrían un retardo en la coagulación de la sangre y brotes hemorrágicos, produciéndoles la muerte en poco tiempo. Esta situación no se detenía aun introduciendo el colesterol en su dieta. Las lesiones que presentaban se parecían a las que producía el escorbuto por lo que introdujo la vitamina C en la alimentación con resultados negativos. Obtuvo similares resultados con otras vitaminas conocidas hasta entonces como la A y la D.

En 1934 observó que se podían prevenir las hemorragias añadiendo a la dieta hojas verdes, tomate e hígado de cerdo. Él y sus colaboradores pensaron, pues, que la causa podía estar en una falta o deficiencia de algún factor liposoluble.

En 1935 Dam escribió una carta a la revista *Nature* proponiendo el nombre de vitamina K para este factor. La letra K procedería de la palabra escandinava “koagulering” o “koagulasjon”. La carta, que se publicó el 27 de abril de 1935, lleva como título “The Antihemorrhagic Vitamin of the Chick: Occurrence and Chemical Nature”.

En la década de los treinta estudió las aplicaciones médicas de los preparados de vitamina K. En 1936 Dam y sus colaboradores establecieron que la vitamina K es un cofactor en la formación de protrombina en el hígado. Los pacientes con déficit de vitamina K la presentaban pacientes que tenían una alteración en la absorción de grasas. Finalmente, Dam y P. Karrer aislaron la vitamina K de las hojas verdes en forma de un aceite amarillento. Comprobaron luego que la inyección de este aceite detuvo las hemorragias de los recién nacidos con enfermedad hemorrágica con niveles bajos de protrombina.

A partir del descubrimiento de la vitamina K, se hicieron grandes esfuerzos para determinar su naturaleza. En 1939, el ya mundialmente reconocido bioquímico Edward Doisy (1893-1986) fue el primero en llegar a la meta. Junto con sus colaboradores logró preparar dos vitaminas K puras que guardaban algunas pequeñas diferencias: la K1 a partir de alfalfa y la K2, de harina de pescado. Ese mismo año consiguió descubrir sus estructuras químicas, resultando que derivaban de la naftoquinona.

Hoy sabemos que la vitamina K es liposoluble y que puede presentarse en tres formas, la K1, la K2 y la K3. La K1 se obtiene de las hojas verdes, brócoli, espinacas, etc., así como de los aceites vegetales, es la filoquinona. La K2 es producida en cantidades pequeñas por las bacterias del intestino. La K3 es una forma sintética.

<https://historiadelamedicina.org/dam.html>

## ¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE UN FRIGORÍFICO Y UNA NEVERA?

La mayoría de personas utilizamos de manera intercambiable las palabras frigorífico y nevera para designar a ese armario mágico de la cocina que conserva nuestra comida fresquita. Pero ¿por qué hay dos palabras para lo mismo?

Siempre ha existido la necesidad de conservar los alimentos perecederos en frío, y por supuesto, también antes de que la electricidad llegase a nuestras casas. Antiguamente se almacenaban en estancias de la casa diseñadas para estar a menor temperatura llamadas fresqueras.

A principios del siglo XX, con el desarrollo del transporte y la fabricación industrial de hielo, se crean las neveras (*cold closet* o *icebox* en inglés), es decir, armarios en los que se introduce una barra de hielo que enfría el ambiente para mantener la comida fresca. Según el Diccionario de la RAE, la palabra nevera proviene del latín *nivarius*, es decir, «lleno de nieve». Nevero o nevera era también como se llamaba a quienes vendían el hielo necesario que había que ir introduciendo para mantenerla fría.

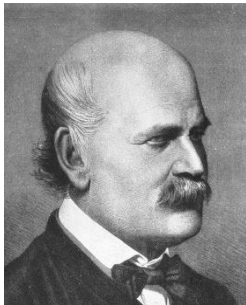
Con la expansión de la electricidad y el desarrollo de los electrodomésticos, llegan las neveras eléctricas, que ya no necesitaban hielo para funcionar, sino que con la energía expulsaban el calor del interior. Y para distinguirlas de las anteriores, y como el hielo (o nieve) ya no eran necesarios, se inventó un nuevo nombre: refrigerador o frigorífico (del latín *frigorificus*, «que enfría»).

Sin embargo, con el paso del tiempo la palabra *nevera* haría su retorno triunfal para, junto a frigorífico, representar un único concepto: el electrodoméstico donde conservamos los alimentos.

<https://lacabezallena.com/lengua/never-say-nevera/>

## EL MÉDICO QUE REVOLUCIONÓ LA MEDICINA Y FUE ODIADO POR ELLO

Hasta mediados del siglo XIX, innumerables mujeres que habían dado a luz recientemente o habían abortado en los hospitales morían de fiebre puerperal o puerperal, que ataca los órganos reproductores femeninos. Las tasas de mortalidad llegaron al 30%. Luego, en 1846, el médico húngaro Ignaz Semmelweis (1818 – 1865) revolucionó la medicina cuando descubrió la causa. Los médicos realizaban autopsias de forma rutinaria y luego iban directamente a la sala de maternidad para dar a luz a los bebés sin lavarse las manos. Exigir a los médicos que se laven las manos redujo drásticamente las tasas de mortalidad del 30% al 2%. Esto convirtió a Semmelweis en el padre de la antisepsia moderna: el uso de sustancias antimicrobianas para reducir las infecciones. En lugar de elogios por su descubrimiento, Semmelweis fue recibido con



ingratitude. Sus colegas lo odiaban, quienes se sentían ofendidos por su insinuación de que estaban matando pacientes con las manos sucias. El resultado fue un lugar de trabajo cada vez más tóxico y Semmelweis fue despedido. Finalmente sufrió un ataque de nervios en 1865, y sus colegas agregaron sal a la herida de su ingratitude al internarlo rápidamente en un manicomio. Allí, los guardias lo golpearon y sufrió una herida que se gangrenó y lo mató.

<https://historycollection.com/ingratitude-was-all-these-people-got-for-doing-the-right-thing/>

## MARCAS QUE NACIERON CON OTRO NOMBRE

Hay nombres que hoy no nos dicen nada, pero que en su día fueron los que tenían marcas que nos resultan muy conocidas. Por ejemplo, las pilas Mallory cambiaron en 1964 a un nombre que les llevó al éxito: Duracell. Y es que cambiar de nombre es muchas veces una manera de impulsar las ventas. Eso fue lo que le pasó al Parque Biológico de Madrid, que dejó atrás esta aburrida denominación y pasó a llamarse Faunia. También Orange, que cuando se lanzó en los 90 en Reino Unido se llamaba Microtel.

También fue el caso del buscador de internet BackRub, que en 1997 pasó a llamarse Google y es hoy una de las palabras más famosas del mundo, que incluso en inglés se ha convertido en un verbo (*to google*) que significa, obviamente, buscar en internet.

Y si hablamos de refrescos, el primer nombre de Pepsi fue Brad's Drink, el de 7Up fue Bib-Label Lithiated Lemon-Lime Soda, y Sprite se creó en Alemania como Fanta Klare Zitronen.

<https://lacabezallena.com/marca-por-hombro/marcas-interruptus/>

## COMO SURGIÓ EL MITO DEL SUPERALIMENTO DE LAS ESPINACAS

Muchos niños que vieron *Popeye, el marinero*, soñaron que podrían obtener superpoderes si pudieran superar su disgusto por las espinacas. El amor de Popeye por las espinacas se popularizó entre un público receptivo, impulsado por la creencia generalizada de que las espinacas eran extraordinariamente beneficiosas. Lamentablemente, los niños que dominaron sus reflejos nauseosos el tiempo suficiente para tragar la sustancia verde no fueron recompensados con un aumento explosivo en fuerza, destreza u otras habilidades y talentos. Sin embargo, hubo una ventaja, ya que los niños aprendieron una lección de vida vital: no creas todo lo que ves en la televisión .

La pasión de Popeye por las espinacas, así como la fe popular en sus cualidades excepcionales, se debió a un simple error matemático. En 1870, el científico alemán Erich von Wolf estaba realizando una investigación sobre la cantidad de hierro en las espinacas y otras verduras, y descubrió que las espinacas tenían un contenido de hierro de 3,5 miligramos por porción de 100 gramos. Sin embargo, cuando Wolf escribió sus hallazgos, cometió un error y perdió un punto decimal . Como resultado, calificó el contenido de hierro de las espinacas como diez veces mayor de lo que realmente era: 35 miligramos de hierro por porción de 100 gramos, en lugar de 3,5 miligramos. No fue hasta 1937 que alguien volvió a comprobar las matemáticas de Wolf y descubrió el error. Para entonces, Popeye ya era un ícono cultural y el mito de las espinacas se había arraigado.

<https://historycollection.com/the-biggest-screwups-that-changed-history>

## EVENTOS

**17º Congreso Brasileiro de Videocirugía – 6º Congreso Brasileiro y Latinoamericano de Cirugía Robótica / Colegio Brasileiro de Cirujanos**  
16 al 18 de Mayo del 2024  
<https://cbc.org.br/>

**XLVI Congreso Nacional de Cirugía / Sociedad Ecuatoriana de Cirugía**  
27 al 31 de Mayo de 2024 \* Quito – Ecuador  
[Sociedadcirugia-p@hotmail.com](mailto:Sociedadcirugia-p@hotmail.com)

**36º Congreso Panamericano de Trauma, Cuidados Críticos y Cirugía de Emergencia / Sociedad de Cirujanos Generales del Perú – Sociedad Panamericana de Trauma**  
21 al 23 de agosto del 2024 \* Lima – Perú  
[www.scgp.org](http://www.scgp.org)

**21º Congreso Paraguayo de Cirugía / Sociedad Paraguaya de Cirugía**  
18 al 20 de Setiembre del 2024 / Asunción – Paraguay  
<https://sopaci.org.py>

**XLVIII Congreso Internacional de Cirugía General / Asociación Mexicana de Cirugía General**  
6 al 11 de Octubre del 2024 \* Acapulco – México  
<https://amcg.org.m/>

**110rd Annual Clinical Congress / American College of Surgeons**  
19 al 22 de Octubre del 2024 \* San Francisco – USA  
[www.facs.org](http://www.facs.org)

**74º Congreso Uruguayo de Cirugía / Sociedad de Cirugía del Uruguay**  
18 al 20 de Noviembre del 2024 \* Montevideo – Uruguay  
[www.scu.org.uy](http://www.scu.org.uy)

**XCVI Congreso Chileno e Internacional de Cirugía / Sociedad de Cirujanos de Chile**  
19 al 22 de Noviembre del 2024 \* La Serena – Chile  
<https://www.socich.cl>

92º Congreso Argentino de Cirugía / Asociación Argentina de Cirugía  
21 al 24 de Noviembre del 2024 \* Mar del Plata – Argentina  
<https://aac.org.ar>

SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERÚ  
TODAS LAS CONFERENCIAS A SU DISPOSICIÓN  
YOUTUBE.COM CANAL SCGP

### SUSCRIPCIÓN

Todos los interesados en recibir el Boletín Electrónico de la SCGP, órgano electrónico oficial de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú, de edición mensual, sólo tienen que hacerlo escribiendo a [informes@scgp.org](mailto:informes@scgp.org).

Si no desea recibir este Boletín, por favor escribanos a esta misma dirección y coloque en asunto "No Deseo".

¡SIGUENOS EN FACEBOOK!

\*Sociedad de Cirujanos Generales del Perú\*

\*Eventos SCGP\*

