



SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERÚ
AFILIADA A LA FEDERACIÓN LATINOAMERICANA DE CIRUGÍA (FELAC)
Sociedad Principal del Colegio Médico del Perú

BOLETÍN ELECTRÓNICO
ISSN 1817 - 4469
Año 16 No. 4 Abril 2020
Comité de Publicación
Editor: Dr. David Ortega Checa



EDITORIAL

PANDEMIA: CORONAVIRUS COVID-19

Sin duda son tiempos difíciles los que estamos atravesando, la pandemia del COVID-19 está afectando a todo el planeta, ha obligado a tomar medidas excepcionales, alguien comentaba que parecía una película, una mala película ciertamente.

Las actividades científicas han sido afectadas en todo el mundo, la prevención y el evitar la propagación de la enfermedad son nuestro principal objetivo, el distanciamiento social y cierre de fronteras esperamos logren ayudar a vencer esta pandemia.

La suspensión de la Jornada Quirúrgica de Cirugía General y V Congreso Panamericano de Cáncer Gástrico tomada en los primeros días del mes de marzo, se hizo en concordancia con las medidas que adoptaría el gobierno y que impide la realización de cualquier tipo de evento.

Así mismo la celebración del Día de la Cirugía Peruana, donde será distinguido el Dr. Luis Villanueva A. como Maestro de la Cirugía, también ha sido postergada, a la espera de superar esta grave situación de salud.

Renovamos nuestro compromiso de seguir realizando actividades científicas, nos unimos a la recomendación de asumir con responsabilidad todas las medidas que se han implementado para combatir ésta seria urgencia sanitaria.

Con una conducta responsable y solidaria saldremos adelante, luego tomaremos fuerza para levantarnos y reconstruir los daños que nos deje esta terrible situación.

No podemos dejar de resaltar la labor de los médicos que solidariamente y con gran sacrificio son los que reciben y manejan a los pacientes, muchas veces en condiciones precarias, a todos ellos nuestro reconocimiento y admiración, ellos son los verdaderos héroes sin capa.

Es el momento para enfrentar esta terrible situación en unidad, debemos a través de nuestra conducta, transmitir solidaridad y esperanza de un mejor futuro.

El Editor

CITAS

Una sola cosa nos explica bien la historia y es en qué consisten los malos gobiernos.

Thomas Jefferson

La experiencia no es lo que te sucede, sino lo que haces con lo que te sucede.

Aldous Huxley

La naturaleza benigna provee de manera que en cualquier parte halles algo que aprender.

Leonardo Da Vinci

AFORISMOS QUIRÚRGICOS

“Preocuparse por los problemas del dolor abdominal es un ejercicio tan intelectual como lo es trabajar con el genoma humano”.

Hugh Dudley

“La paciencia y la diligencia, como la fe, mueven montañas”.

William Penn

“Es mejor salvar a un paciente en dos operaciones de matarlo en uno”.

Hernán Díaz

EL ENIGMA DE LA LECHE MATERNA: ¿POR QUÉ CONTIENE UNA GRAN CANTIDAD DE UN AZÚCAR QUE LOS BEBÉS NO PUEDEN DIGERIR?

Al nacer, el ser humano promedio pesa un poco menos de 3,5 kilos y tiene unos 45 centímetros de largo. A partir de ese momento, durante las primeras semanas de vida crecemos más rápido que nunca: casi un centímetro por semana.

Y el único alimento para mantener ese impresionante ritmo de crecimiento es la leche materna, un líquido asombroso que contiene todo lo necesario para el desarrollo de un bebé humano.

Pero además es un fluido caro, pues la madre tiene que descomponer su cuerpo para producirlo. Así como suena: tiene que, por ejemplo, derretir la grasa que tenga almacenada -empezando por la de las caderas y trasero-.

Es por eso que el hecho de que uno de los principales ingredientes de la leche materna sea uno que no puede ser digerido por los humanos es tan extraño.

"La leche materna, básicamente, es todo lo que el bebé necesita nutricionalmente... y mucho más", señala Bruce German, del Departamento de Ciencia y Tecnología Alimentaria de la Universidad de California en Davis, Estados Unidos.

"Está llena de agua, llena de proteínas, llena de grasa, llena de azúcar... Pero lo más sorprendente para nosotros era que tiene una enorme cantidad de oligosacáridos complejos, que son totalmente indigestibles para los bebés".

Pero ¿cómo supieron que el bebé no las puede digerir?

"Medimos los que entraban y medimos los que salían".

Fue hace más de medio siglo que los científicos descubrieron estas moléculas complejas de azúcar llamadas oligosacáridos, que son completamente inabsorbibles por el intestino humano y no tienen ningún beneficio nutritivo para el bebé.

Bruce German y su equipo se propusieron resolver ese rompecabezas de larga data y descubrir por qué la madre produce grandes cantidades de estas moléculas.

"La idea que nos inspiró fue que si esas moléculas no alimentaban al bebé, debían alimentar otra cosa: bacterias", explica German.

Así que aislaron unos oligosacáridos y se los entregaron a David Mills, un microbiólogo mundialmente famoso.

"Él trató con bacteria tras bacteria hasta que por fin encontró una que crecía en ellos".

Era *Bifidobacterium infantis* la única bacteria que puede alimentarse de los oligosacáridos de la leche humana.

Dedujeron que la razón por la que esas moléculas indigeribles estuvieran en la leche era para que la bacteria pudiera crecer y florecer.

El recién nacido estuvo en un ambiente estéril y protegido, y de repente salió a este sucio mundo. Empezó a adquirir bacterias de su entorno que desde entonces y por el resto de tu vida te cubrirían por dentro y por fuera.

El intestino delgado es particularmente susceptible a las bacterias infecciosas patogénicas.

Así que en virtud de que esta bacteria florece en esos oligosacáridos, el intestino delgado se llena de *Bifidobacterium infantis*, cubre el intestino del bebé e impide que cualquier patógeno crezca.

Las madres literalmente reclutan otra forma de vida para que cuide a sus bebés.

Fue así como este equipo de investigadores desveló el enigma de la presencia de oligosacáridos en la leche materna.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-41573163>

LA HISTORIA DE MARÍA "LA TIFOIDEA"

Como tantos otros de sus compatriotas, Mary Mallon lo dejó todo en su Irlanda natal para buscar mejor fortuna en unos Estados Unidos que no paraban de recibir inmigrantes, allá por el último tercio del siglo XIX.

En Nueva York encontró trabajo como cocinera y pasó por los fogones de varios hogares de la región, aunque dejando un peculiar rastro a su paso: cocina por la que pasaba, familia que enfermaba de fiebre tifoidea.

Mallon fue encadenando trabajos y desencadenando brotes de la enfermedad sin llamar la atención hasta que un investigador médico llamado George Soper, contratado por una de las familias afectadas por un mal atípico en la zona, comenzó a atar cabos y descubrió que

de las ocho familias para las que había trabajado Mallon, siete habían desarrollado síntomas de la enfermedad.

En 1907, Mary fue detenida y condenada a un aislamiento forzoso de tres años en una isla neoyorkina que le fue levantado a condición de que no volviese jamás a trabajar de cocinera. Tras ser liberada "Typhoid Mary", como fue apodada por la prensa estadounidense, probó suerte en otros oficios, pero no tardó en volver a las andadas con una identidad falsa y volvió a cocinar.

Nuevos brotes de fiebre tifoidea pusieron en alerta a unas autoridades que volvieron a dar con ella cinco años después. Mary fue detenida de nuevo y puesta en cuarentena en North Brother Island, una pequeñísima isla neoyorkina donde pasó 23 años recluida hasta su muerte, por culpa de neumonía en 1938. Se estima que, como portadora asintomática de *salmonella typhi* (el patógeno que provoca la fiebre tifoidea) contagió a 51 personas de las que tres fallecieron.

<https://www.20minutos.es/noticia/4193814/0/historias-sorprendentes-que-ocurrieron-durante-una-cuarentena/>

GUNNISON, EL CONDADO QUE ESQUIVÓ LA GRIPE ESPAÑOLA

Si en algún sitio saben de tomarse en serio las cuarentenas es en Gunnison, Colorado. Las medidas de distanciamiento social por el **covid-19** que se están decretando en todo el mundo no son una excepción allí, pero los gunnisonianos tienen un curioso precedente en la historia en lo que se refiere a las cuarentenas.

Entre 1918 y 1919, cuando la **gripe española**, causaba estragos en todo el mundo (provocó entre 20 y 40 millones de muertes), el doctor Hansen, el médico del condado, preocupado por el alarmante ritmo de contagios que sufrían las poblaciones vecinas decretó "una cuarentena contra el mundo".

Gunnison ordenó el confinamiento preventivo de la población, levantó barricadas en los caminos, prohibió los viajes en ferrocarril y a todo viajero que pasaba por sus dominios lo obligó a quedar en cuarentena, so pena de ser encarcelado. Los periódicos locales del momento dan cuenta de que al menos dos motoristas fueron a prisión por saltarse el confinamiento

La cuestión es que la medida funcionó. Tras cuatro meses de aislamiento forzoso entre octubre de 1918 y febrero de 1919, solo dos personas contrajeron la gripe española de las cuales una murió. Gunnison se convirtió en una de las pocas comunidades estadounidenses que consiguieron salir prácticamente indemnes de la terrible pandemia de gripe española, que golpeó hasta a las comunidades más remotas de todo el mundo.

<https://www.20minutos.es/noticia/4193814/0/historias-sorprendentes-que-ocurrieron-durante-una-cuarentena/>

6 DE LOS IMPUESTOS MÁS INSÓLITOS DE LA HISTORIA

Ya lo dijo Benjamin Franklin, uno de los padres fundadores de Estados Unidos... hay solo dos cosas que están garantizadas en la vida: la muerte y los impuestos.

La idea de que un estado o gobernante les cobre dinero a sus ciudadanos — supuestamente a cambio de la provisión de varios servicios públicos— nació en el Antiguo Egipto, hace unos 5.000 años.

Desde entonces, el concepto fue adoptado por todo tipo de civilizaciones a lo largo del globo.

Ya sea que se cobren a través de tasas sobre bienes y servicios o en la forma de gravámenes directos —como el impuesto sobre la renta, que crearon los británicos en 1800 para financiar la lucha contra Napoleón— los impuestos son aportes obligatorios cuyo incumplimiento es penado por ley.

Algunos tuvieron tanto impacto que incluso provocaron guerras. Quizás el caso más notorio fue el arancel sobre el té y otros bienes que llevó a los colonos en Estados Unidos a rebelarse contra la corona británica, lo que dio pie a la guerra de independencia en ese país.

En tiempos más recientes, las tasas sobre algunos productos dañinos, por ejemplo las bolsas de plástico, uno de los principales contaminantes del planeta, ha logrado reducir su uso.

Pero la historia de los impuestos también está repleta de gravámenes que, por lo menos a primera vista, suenan hasta ridículos, te presentamos una lista de seis de los aranceles más curiosos de todos los tiempos.

1. Aceite marca "Faraón"

Los faraones del Antiguo Egipto usaban recaudadores de impuestos, llamados escribas, para recolectar dinero de sus súbditos. Los impuestos no eran directos sino que tasaban ciertos productos.

Pero ninguno estaba más arancelado que el aceite para cocinar.

Los egipcios no solo tenían que pagar una tasa para poder usar aceite. Además estaban obligados a comprar el aceite del faraón, ya que este tenía el monopolio sobre el popular producto.

Pero el abuso no terminaba ahí: reutilizar el aceite estaba prohibido y el gobernante enviaba a sus funcionarios a revisar que la gente usara aceite fresco.

2. Un pis costoso

Mucho tiempo después, durante el siglo I d.C., en la Antigua Roma se empezó a tasar un producto bastante más sorprendente que el aceite: la orina.

Resulta que el amoniaco de la orina tenía varios usos industriales, sobre todo en la lavandería. También los curtidores de pieles usaban orina.

Entonces el emperador Vespasiano decidió arancelarlo. Más concretamente impuso una tasa sobre la venta de orina recogida en las letrinas públicas.

Se cree que de ahí nació el dicho en latín pecunia non olet (el dinero no huele). Vespasiano quedó para siempre asociado con la orina.

No se sabe con exactitud cuánto dinero logró recaudar Vespasiano con este curioso impuesto, pero lo cierto es que la fama del emperador quedó para siempre asociada al pis, y aún hoy en Roma se conoce a los urinarios públicos como vespasiani.

3. Por las barbas de Enrique y Pedro

Cerca del 1500 al rey Enrique VIII de Inglaterra se le ocurrió otra cosa curiosa con la que podía lucrar: las barbas.

Impuso un impuesto a todo hombre que usara barba, con una tasa que variaba según la condición social del usuario.

"La idea era que fuera una señal de clase alta. (Indicaba que) tenías suficiente dinero como para pagar una tasa para usar tu barba", le explicó a la BBC la experta en impuestos británica Heather Self, socia del estudio contable Blick Rothenberg.

La hija de Enrique, Isabel I, mantuvo el impuesto, que era cobrado a quienes usaban una barba de más de dos semanas.

Unos doscientos años después, Pedro I de Rusia, más conocido como Pedro el Grande, implementó el mismo impuesto, pero en este caso se cree que su objetivo era cambiar los hábitos capilares de sus súbditos.

Aparentemente el zar quería incentivar a los rusos a que se afeiten para que adopten el estilo que se utilizaba en Europa Occidental.

4. Con vista cuesta más

En 1696 los británicos hallaron otra manera de cobrar impuestos a los más ricos. Buscando evitar ser obvios, lo hicieron de una forma creativa: empezaron a arancelar las ventanas.

Cuantas más ventanas tuviera una casa, más impuestos tenía que pagar su dueño.

La lógica era que las personas más acaudaladas tenían las propiedades con el mayor número de ventanas.

Pero lo cierto es que este impuesto llevó a que las personas construyeran casas con menos ventanas. E incluso hoy en algunas casas antiguas pueden hallarse espacios donde hubo ventanas que fueron sellados con ladrillos.

Los problemas de salud que trajo la falta de ventilación hizo que en 1851 el impuesto fuera anulado.

5. El astuto de Oliver

Los impuestos no solo sirven para recaudar, algunos gobernantes también los han usado como armas políticas.

El mejor ejemplo de esto lo dio el puritano Oliver Cromwell, quien luchó contra las fuerzas monárquicas en la Gran Bretaña del siglo XVII.

Una vez que logró imponerse y fue nombrado el "Lord Protector" — jefe de Estado de aquel entonces— de Inglaterra, Cromwell decretó un impuesto sobre la renta del 10% para poder financiar a una milicia que reprimiera a quienes se mantenían leal a la corona.

¿Quiénes tenían que pagar esa tasa? Los mismos monárquicos a los que se enfrentaba.

6. Vacas flatulentas

Los ejemplos de impuestos llamativos no solo se remontan al pasado. También en tiempos modernos existen algunos aranceles que sorprenden.

Uno de ellos es el impuesto sobre los pedos de vacas.

Aunque pueda sonar gracioso, lo cierto es que las flatulencias de las vacas contienen metano, uno de los principales causantes del calentamiento global.

Es por eso que algunos países de la Unión Europea cobran un impuesto por cada vaca.

El país que más les cobra a los ganaderos por las flatulencias de sus vacas es Dinamarca, donde por cada animal se debe pagar US\$110 en aranceles.

¡Eso sí que es una costosa factura de gas!

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-48780285>

EL NACIMIENTO DEL INODORO

Si, como suele decirse, la civilización es la distancia que los humanos ponen entre ellos y sus excrementos, el retrete sería un buen indicador del nivel de esa civilización. Los romanos se acercaron mucho a la idea actual del inodoro con su sistema de letrinas públicas con agua corriente, que se llevaba de inmediato las deposiciones hacia una serie de cloacas subterráneas, de manera que los malos olores se mantenían en unos mínimos aceptables.

Pero con el colapso del Imperio este sistema dejó de usarse y durante siglos los orinales se vaciaron por las ventanas al grito de "¡Agua va!", lo que ayudó a propagar el tifus y toda clase de enfermedades infecciosas. En 1596, sir John Harrington, ahijado de la reina Isabel I, concibió un váter conectado a un depósito de agua que arrastraba los desechos al ser descargado.

Lo instaló en el palacio real, pero el invento nunca llegó a difundirse porque la reina –no se sabe por qué motivo– le negó la patente para fabricar más. Puede que, como se ha argumentado, la ausencia de redes de alcantarillado o de fosas sépticas hubiera frenado el uso a gran escala del váter de Harrington, pero también puede pensarse que las clases altas habrían imitado a la reina y el invento se habría difundido.

Debieron pasar casi dos siglos para que otro inglés, Alexander Cummings, retomara la idea e inventara el primer inodoro moderno. Este relojero de Londres patentó en 1775 un retrete cuyo funcionamiento se regía por el mismo principio que el de Harrington: una descarga de agua limpia arrastraba los desechos. Su gran innovación fue que el desagüe se hacía a través de un sifón, una tubería en forma de "S" que permite mantener el nivel de líquido en la taza, creando una barrera de agua limpia que impide que los malos olores retornen hacia el sanitario. Eso permitió instalar el retrete en la propia vivienda sin problemas.

Cummings insertó sus inodoros en muebles de madera que los ocultaban de la vista cuando no eran usados y que contenían el dispositivo que activaba el mecanismo de descarga y desagüe. Sin embargo, el sistema no era perfecto. La cisterna goteaba con frecuencia y la válvula instalada en el fondo de la taza para cerrar el sifón tendía a atascarse.

Joseph Bramah, un ebanista que había instalado varias unidades del retrete de Cummings, se fijó en los defectos de su diseño e ideó una válvula mucho más eficaz para cerrar el sifón, que se mantenía limpia gracias al flujo del agua. Bramah añadió, además, una segunda válvula para cerrar la cisterna, evitando así las filtraciones.

Las articulaciones de estas válvulas, que funcionaban mediante muelles, estaban diseñadas para permanecer siempre secas, de manera que no se bloqueasen durante el invierno, cuando el agua llegaba a congelarse. Una palanca abría ambas válvulas a la vez y el chorro de agua llegaba al fondo del inodoro a través de un orificio cubierto por una placa de metal que evitaba salpicaduras fuera de la taza. En 1778, Bramah patentó su modelo y lo comercializó con cierto éxito, pues era más fácil de manejar y más eficaz que el de Cummings. En lo sucesivo, el aparato no dejó de perfeccionarse.

Albert Giblin creó un modelo en 1819 muy similar a los actuales, sin válvula en la taza. En 1849, Thomas Twyford fabricó los primeros inodoros de cerámica. En la década de 1880, Thomas Crapper, que había adquirido la patente de Giblin, inventó el flotante, el corcho que sirve para cerrar automáticamente el flujo del agua en la cisterna.

Más trascendental fue la ley del Parlamento británico de 1848 que obligó a instalar inodoros en las nuevas viviendas, aunque pasarían décadas antes de que el water closet o "armario del agua" llegara a todas las casas.

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/nacimiento-inodoro_14927

EVENTOS

SAGES 2020 ANNUAL MEETING **SUSPENDIDO**

1 al 4 de Abril del 2020 * Cleveland – USA

www.sages.org

2020 ASCRS Annual Scientific Meeting

6 al 10 de Junio del 2020 * Boston, Massachusetts – USA

www.fascrs.org

XLVI Congreso Nacional de Cirugía Hotel / Asociación de Cirujanos de Guatemala

29 al 31 de Julio del 2020 * Guatemala – Guatemala

www.asocirgua.com

46º Congreso Colombiano de Cirugía / Asociación Colombiana de Cirugía

14 al 17 de Agosto del 2020 * Bogotá – Colombia

www.ascolcirugia.org

106rd Annual Clinical Congress / American College of Surgeons

4 al 8 de Octubre del 2020 * Chicago – USA

www.facs.org

XLIV Congreso Internacional de Cirugía General / Asociación Mexicana de Cirugía General

18 al 23 de octubre del 2020 * Ciudad de México – México

www.amcg.org.mx

91º Congreso Argentino de Cirugía / Asociación Argentina de Cirugía

27 al 30 de Octubre del 2020 Buenos Aires * Argentina

www.aac.org.ar

XXIV Congreso Latinoamericano de Cirugía FELAC 2021 / Colegio Brasileiro de Cirujanos

30 de Abril al 01 de Mayo del 2021 * Florianópolis – Brasil

www.cbc.org.br

ESTAMOS EN YOUTUBE (www.youtube.com)
SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERÚ
TODAS LAS CONFERENCIAS A SU DISPOSICIÓN

SUSCRIPCIÓN

Todos los interesados en recibir el Boletín Electrónico de la SCGP, órgano electrónico oficial de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú, de edición mensual, sólo tienen que hacerlo escribiendo a informes@scgp.org.

Si no desea recibir este Boletín, por favor escribanos a esta misma dirección y coloque en asunto "No Deseo".

¡SIGUENOS EN FACEBOOK!

Sociedad de Cirujanos Generales del Perú

Eventos SCGP