



SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERÚ
AFILIADA A LA FEDERACIÓN LATINOAMERICANA DE CIRUGÍA (FELAC)
Sociedad Principal del Colegio Médico del Perú

BOLETÍN ELECTRÓNICO
ISSN 1817 - 4469
Año 17 No. 11 Noviembre 2021
Comité de Publicación
Editor: Dr. David Ortega Checa



BICENTENARIO



PERÚ 2021

EDITORIAL

¿LUZ AL FINAL DEL TÚNEL?

El daño que ha producido esta pandemia es de tal magnitud que todavía nos cuesta evaluarla en toda su dimensión. El perjuicio se manifiesta en todo orden de vida, tanto personal, social como profesional. Actualmente las cifras nos permiten tener la esperanza de que esta pandemia este bajo control, pero debemos tener la ecuanimidad para analizar los diversos factores que están involucrados y seguir manteniendo las medidas sanitarias en conjunción con la utilización de las vacunas para poder vencer esta tragedia que nos afecta. ¿Es sólo nuestro deseo ver esta solución o es una realidad, o son las dos cosas? Difícil respuesta, aunque el anhelo está presente y el gran deseo de regresar a la “nueva normalidad”. La temida tercera ola pende sobre nosotros cual espada de Damocles.

Mientras tanto la “función debe continuar”, lentamente las actividades hospitalarias van recuperando sus actividades, en nuestra especialidad el número de intervenciones quirúrgicas están restringidas y la lista de espera quirúrgica aumenta cada día. Nuestras autoridades sanitarias tienen la obligación de planificar los pasos a seguir para recuperar el trabajo quirúrgico normal que se reflejará en una mejor atención a nuestros pacientes.

A nivel académico creemos que ha tenido un efecto benéfico pues ha permitido un aumento exponencial de las actividades científicas que se comparten “on line”, sin duda hay una sobreoferta que seguramente alcanzará su meseta pues esta modalidad se quedará con nosotros por su eficacia demostrada.

Queda pendiente la preocupación por la formación de los nuevos cirujanos que han visto seriamente afectada sus actividades, sin que las autoridades responsables hayan tomado las medidas para superar este serio problema.

La pregunta que siempre nos hacemos ¿Cuándo podremos volver a los congresos presenciales, o serán una combinación denominada híbrida tanto virtual como presencial?. Extrañamos las reuniones presenciales donde además de la experiencia académica nos ofrecía el intercambio personal entre los asistentes y profesores invitados.

La SCGP organizará el próximo mes de marzo la Jornada Internacional que se realiza los años pares, seguramente será virtual y estaremos informando en nuestro siguiente número. Esperamos poder ofrecer un programa científico atractivo, que cuente con profesores extranjeros de prestigio que permitan revisar los avances en nuestra especialidad.

El Editor

CITAS

Yo no hablo de venganzas ni perdones, el olvido es la única venganza y el único perdón.

Jorge Luis Borges

El que no sabe gozar de la ventura cuando le viene, no debe quejarse si se pasa.

Miguel de Cervantes

Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad.

Albert Einstein

AFORISMOS QUIRÚRGICOS

“Nada estropea buenos resultados tanto como el seguimiento”.

B. Ramana

“No siempre se puede ser inteligente, pero siempre se puede ser amable”.

Charles Wilson Morán

“Es más fácil ofrecer falsas esperanzas que la verdad amarga”.

Mark Pleatman

ACTIVIDAD CIENTÍFICA MENSUAL "ON LINE"

CONFERENCIA ENDOMETRIOSIS INTESTINAL

Expositor: Dr. Mario Abedrapo (Chile)
Panelistas: Dr. José Negrón
Dr. Jorge Cribilleros MSCGP
Dr. Dante Benavides
Moderador: Dr. David Ortega MSCGP

Inscripción:

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZArcumhpjliHdAaKr2_6iKbrpsm_W4IMH48

Plataforma: ZOOM

Fecha: Martes 9 de noviembre de 2021
Hora: 8.00 pm

VIDEO FORUM ¿CÓMO LO HAGO? PASO A PASO

Moderador Dr. Héctor Medrano MSCGP

Inscripción:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZlodOCsrjovGdW8x6hQffkPGvggmngyZaYS>

Plataforma: ZOOM

Fecha: Jueves 25 de noviembre de 2021
Hora: 8.00 pm

ATENCIÓN: ambas conferencias también disponibles en www.youtube.com canal SCGP
Válido para la recertificación, previa inscripción

SENSIBLE FALLECIMIENTO



Con profundo pesar la SCGP lamenta el fallecimiento del Dr. Ramiro González Peña acaecido el 19 de setiembre pasado, a quien nuestra institución distinguió como “Maestro de la Cirugía” en el año 2016.

El Dr. González, graduado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, hizo su entrenamiento en el Hospital Dos de Mayo y en París. Ejerció una extraordinaria labor docente en el Hospital Dos de Mayo y fue ejemplo a emular para las nuevas generaciones. Destacó por su trato afable y sus dotes clínico-quirúrgicos donde sobresalieron su sapiencia y una pulcritud en su técnica operatoria. ¡Descansa en paz!

PAPIRO EDWIN SMITH, EL PRIMER TRATADO DE CIRUGÍA DE LA HISTORIA

Seguramente más de un lector recordará la novela (o su versión cinematográfica) Sinuhé el egipcio, del finlandés Mika Waltari.

En ella se cuenta la vida del médico del faraón, su auge y caída a causa de una mujer fatal, sus viajes por los mundos vecinos y su implicación final en la revolución monoteísta que Akenatón llevó a cabo y que acabó con su derrocamiento. Para muchos, sin embargo, lo

más interesante es el proceso de aprendizaje que lleva a cabo Sinuhé en la Casa de la Vida, la escuela donde se enseñaba la profesión a lo largo de diez años.

La Casa de la Vida estaba reservada para sacerdotes y escribas porque, al fin y al cabo, eran los que sabían leer y escribir. Se cree que había una sede de esta institución en cada ciudad y los alumnos contaban con una importante colección de fondos documentales en papiro para estudiar. Algunos de ellos han conseguido sobrevivir al paso de los milenios y hoy son auténticos tesoros que nos ilustran acerca de la medicina en el Antiguo Egipto.

El más famoso es el Papiro Ebers, llamado así por su descubridor y traductor y que se remonta al octavo año del reinado de Amenhotep I (XVIII dinastía); en sus casi veinte metros de longitud describe en escritura hierática una serie de enfermedades y sus tratamientos, así como una amplia farmacopea con setecientas fórmulas magistrales.

Otro destacado es el Lahun, encontrado en la ciudad homónima en 1889 y que se remonta a la dinastía XII; básicamente es un tratado de matemáticas, pero también incluye uno de ginecología y obstetricia. El Papiro Hearst, bautizado así en honor del patrocinador de los arqueólogos que lo hallaron, consta de dieciocho páginas en las que se describen enfermedades de la sangre y el sistema urinario, además de mordeduras.

Pero hoy vamos a centrarnos en el Papiro Edwin Smith, cuyo nombre se debe al egiptólogo que lo adquirió en 1862 en Luxor y cuya edad se calcula entre los años 1700 y 1500 a.C, lo que lo convierte en el más antiguo sobre el tema (el Ebers es medio siglo posterior). Smith no llegó a traducirlo y su hija lo donó a la Historical Society de Nueva York, de donde pasó al Museo de Brooklyn en 1938 y luego, diez años más tarde, a la Academia de Medicina de Nueva York, donde aún sigue.

Pero antes, en 1920, la primera institución neoyorquina había encargado su traducción al experto James Breasted. La tarea le llevó una década y cuando estuvo terminada se obtuvo una valiosísima información sobre cómo era la cirugía en el Antiguo Egipto, una especialidad de la que hasta entonces sólo se tenían datos por los relieves de los templos. La principal sorpresa fue comprobar que frente a los rituales mágicos a los que solía recurrirse en la época para tratar heridas, tal como describe el Papiro Ebers, los galenos egipcios también se atrevían a actuar sobre ellas aplicando diversas técnicas basadas en la observación anatómica, a pesar de que en aquellos tiempos era tabú abrir los cadáveres salvo para realizar el proceso de momificación (algo que se hacía en la Casa de la Muerte, por contraposición a la Casa de la Vida). Por ello, no se llevaban a cabo grandes operaciones quirúrgicas y la cosa se limitaba a curar heridas de guerra, extirpar pequeñas tumoraciones exteriores, circuncidar y entablillar fracturas, siendo la cura de cataratas quizá lo más atrevido.

En Sinuhé el egipcio también se habla de trepanaciones, pero únicamente se han encontrado tres cráneos sometidos a esa práctica y corresponden al período Predinástico, por lo que los egiptólogos creen que no eran comunes. Aun así, el papiro describe el interior del cráneo, con referencias a las meninges, al líquido cefalorraquídeo y a la tensión intracraneana, hablando incluso de la técnica de sutura craneal y del tratamiento de las migrañas presionando la carótida para reducir el flujo sanguíneo hacia el cerebro. También identifica el inicio de la red de vasos sanguíneos en el corazón y pone de manifiesto el conocimiento de otros órganos del cuerpo humano como los riñones, el hígado, el bazo o la vesícula.

El instrumental de que disponían los cirujanos egipcios era muy arcaico, aunque bastante variado. En el muro exterior norte del Templo de Kom Ombo, cerca de Asuán, se puede ver un relieve con muchos más instrumentos quirúrgicos representados: cuchillos, espátulas, espéculos, pinzas, sondas, escalpelos, ventosas cutáneas, fórceps, tijeras, ganchos, sierras, cauterios (para cauterizar al rojo vivo), catéteres uretrales, cráneoclastos (para aplastar el cráneo de los fetos dentro del útero), paletas, lancetas, balanzas, esponjas, vendas, frascos de todo tipo... Son varios los museos que conservan algunas de esas piezas, fabricadas en bronce y cobre, y normalmente decoradas con imágenes de algún dios (sobre todo Ptah y Toth, este último la divinidad de la medicina) o grabados mágicos. Volviendo al Papiro Smith, mide 4,68 metros de largo por 36 centímetros de ancho, con 17 columnas en 12 hojas por ambas caras. Y aunque cronológicamente se sitúa en la dinastía XVIII, el texto parece que fue ampliado a lo largo de varias épocas informando de un total de 48 casos médicos, todos tratados con cirugía. Su estilo de escritura es hierático, pero contiene numerosos arcaísmos gramaticales, lo que lleva a pensar que se trata de una recopilación de varios documentos más antiguos.

De hecho, su autoría se atribuye -dudosamente- a Imhotep, si bien éste habría copiado obras de al menos otros tres predecesores. Imhotep fue un erudito multidisciplinar de tiempos del faraón Zoser y ha pasado a la Historia sobre todo por haber diseñado la pirámide escalonada de Sakkara, pero se le considera también el fundador de la medicina egipcia.

<https://www.labrujulaverde.com/2016/12/papiro-edwin-smith-el-primer-tratado-de-cirugia-de-la-historia>

GRANDES PANDEMIAS DE LA HISTORIA

La enfermedad forma parte de la historia de la humanidad de manera intrínseca. En la actualidad estamos sufriendo el coronavirus, pero desde que el ser humano empezó a organizarse en sociedad y a crear núcleos de personas que convivían juntos en un mismo espacio territorial, las enfermedades contagiosas tomaron un especial protagonismo. A medida que la población mundial fue creciendo, cuando una enfermedad se extendía y afectaba a varias regiones del planeta, convirtiéndose en una amenaza para la población, se empezaron a documentar las primeras pandemias. Estas pandemias en ocasiones transformaron las sociedades en las que aparecieron y, muy posiblemente, han cambiado o influido decisivamente en el curso de la historia. Repasamos aquellas que pusieron en jaque a la humanidad:

Peste de Justiniano

El Imperio bizantino se encontraba en uno de sus momentos de mayor esplendor cuando una epidemia de peste vino a oscurecer el mandato del emperador Justiniano. Es la primera epidemia de peste de la que se tiene constancia. La enfermedad –y con ella el miedo y la histeria- se expandió por Constantinopla, una ciudad de casi 800.000 habitantes, a una velocidad vertiginosa. Y de allí a todo el Imperio. Incluso el propio Justiniano fue víctima de la peste, aunque terminó recuperándose. Al final de la epidemia, la capital imperial había perdido casi el 40% de su población, y en todo el imperio se había cobrado la vida de 4 millones de personas. Las consecuencias económicas fueron catastróficas, pues hubo momentos en que el número de muertos superaba el de vivos. Muchos historiadores ven en este debilitamiento del Imperio bizantino una de las líneas divisorias entre el ocaso de la Antigüedad y la floreciente Edad Media.

Peste negra

La peste negra era ya –y sigue siendo, pues hay brotes activos en la actualidad- una vieja conocida cuando la humanidad vivió el peor brote de esta enfermedad a mediados del siglo XIV (entre 1346 y 1353). Sin embargo, se ignoraba por completo tanto sus causas como su tratamiento. Esto, junto con la gran velocidad de propagación, la convirtió en una de las mayores pandemias de la historia. Hasta cinco siglos más tarde no se descubrió su origen animal, en este caso las ratas, que durante la Edad Media convivían en las grandes ciudades con las personas e incluso se desplazaban en los mismos transportes –barcos, por ejemplo- hacia ciudades lejanas, portando las bacterias de *Yersinia Pestis*, causante de la peste negra, consigo. Los números que dejó tras de sí esta epidemia son estremecedores. Por ejemplo, según los datos que manejan los historiadores, la península Ibérica habría perdido entre el 60 y 65% de la población, y en la región italiana de la Toscana entre el 50 y el 60%. La población europea pasó de 80 a 30 millones de personas.

Viruela

El llamado virus variola, cuya afectación en los seres humanos es conocida desde hace por lo menos 10.000 años, es el causante de la enfermedad conocida como viruela. Su nombre hace referencia a las pústulas que aparecían en la piel de quien la sufría. Era una enfermedad grave y extremadamente contagiosa que diezmo la población mundial desde su aparición, llegando a tener tasas de mortalidad de hasta el 30%. Se expandió masivamente en el nuevo mundo cuando los conquistadores empezaron a cruzar el océano afectando de manera terrible una población con defensas muy bajas frente a nuevas enfermedades, y en Europa tuvo un periodo de expansión dramático durante el siglo XVIII, infectando y desfigurando a millones de personas. Afortunadamente, es una de las dos únicas enfermedades que el ser humano ha conseguido erradicar mediante la vacunación. Precisamente, fue luchando contra esta enfermedad cuando se descubrió la primera vacuna. Primero, lady Montagu hizo unas observaciones claves en Turquía y, casi 100 años más tarde, Edward Jenner probó científicamente su eficacia. En 1977 se registró el último caso de contagio del virus, que desde entonces se considera extinguido.

Gripe española

En marzo de 1918, durante los últimos meses de la Primera Guerra Mundial (1914-1919), se registró el primer caso de gripe española, paradójicamente, en un hospital de Estados Unidos. Fue bautizada así porque España se mantuvo neutral en la Gran Guerra y la información sobre la pandemia circulaba con libertad, a diferencia de los demás países implicados en la contienda que trataban de ocultar los datos. Esta virulenta cepa del virus de la gripe se extendió por todo el mundo al mismo tiempo que las tropas se repartían por los frentes europeos. Los sistemas de salud se vieron desbordados y las funerarias no daban abasto. Estudios recientes han revelado datos más precisos. Se estima que la tasa global de mortalidad fue de entre el 10 y el 20 por ciento de los infectados, llegando a morir, en todo el mundo, entre 20 o 50 millones de personas. Hay quien incluso se atreve a decir que pudieron ser 100 millones.

Gripe asiática

Registrado por primera vez en la península de Yunán, China, el virus de la gripe A (H2N2) de procedencia aviaria apareció en 1957 y en menos de un año se había propagado por todo el mundo. Para entonces, el papel de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el brazo médico de la ONU creado en 1948, diseñaba cada año una vacuna destinada a paliar los efectos de las mutaciones de la gripe. A pesar de que los avances médicos con respecto a la pandemia de la gripe española contribuyeron a contener mucho mejor el avance de virus, esta pandemia registró un millón de muertos en todo el planeta.

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/grandes-pandemias-historia_15178/7

EL ORIGEN DE LA PALABRA "ALGORITMO"

Vivimos rodeados de algoritmos. Inconscientemente los utilizamos cuando consultamos un simple manual de usuario para hacer funcionar un aparato, y los encontramos en los buscadores de las redes sociales que permiten priorizar los contenidos más relevantes para cada usuario y aprender sobre su comportamiento. Pero, ¿de dónde viene el origen de esa palabra con tanto pasado, presente y futuro?

La Real Academia Española define un algoritmo como "el conjunto ordenado y finito de operaciones que permite hallar la solución de un problema". Son utilizados en matemáticas para dar con la respuesta a un problema paso por paso y en programación informática permite al programador resolver un problema antes de escribirlo en un lenguaje de programación que entienda el ordenador. Muchos son los que opinan que el origen de la palabra "algoritmo" se lo debemos a un matemático árabe del siglo IX, Mohammed ibn Musa al-Khwarizmi.

Casa de la Sabiduría

Hacia el año 815 el séptimo califa Abásida, Al-Ma'mún, fundó en Bagdad, a 80 km al norte de la antigua Babilonia, una institución que bien pudo compararse a la Biblioteca de Alejandría y se convirtió en el centro intelectual de Oriente Medio y quizá del mundo entero. Conocida como la Casa de la sabiduría, en ella se reunieron los sabios y científicos de ese tiempo, acumulando el conocimiento universal que provenía de India y Grecia traduciéndolo al árabe, era la edad de oro de la ciencia islámica. Uno de estos sabios fue el matemático, astrónomo y geógrafo al que hacía referencia.

Poco se sabe de su vida antes de ser requerido en Bagdad por el califa. Lo del apodo "al-Khwarizmi" viene de su patria de origen, el estado de Khwarizm, región histórica-geográfica que abarcaba la parte septentrional del Gran Irán (el actual Uzbekistán). Escribió varios libros de álgebra, aritmética, geografía y astronomía, muchos traducidos al latín en la Escuela de Traductores de Toledo, sin embargo, su gran mérito sería simplificar las matemáticas de tal forma que fueran comprensibles para todos e introdujo a los matemáticos europeos los números indoarábigos y en los principios del álgebra. Posiblemente, fue el primero en emplear el cero como indicador posicional, y entre sus obras destacaría dos: su tratado de álgebra, que traducido al latín por el traductor italiano del siglo XII Gerardo de Cremona fue libro de texto en las universidades europeas hasta el siglo XVI, y *Algoritmi de numero Indorum*, del que solo se conserva su traducción al latín. Pues bien, la Real Academia Española atribuye el origen de la palabra "algoritmo" del latín *algoritmus*, pero muchos son los que lo atribuyen al árabe, concretamente al sobrenombre de este matemático "al-Khwarizmi", tras latinizarse "al-Jwārizmī" y posteriormente influirse y modificarse por el griego *arithmós* y del castellano *logaritmo*.

La Casa de la sabiduría fue destruida por los mongoles en 1258, siendo rescatados cerca de 400 000 manuscritos por uno de los pensadores más importantes de la Edad de Oro del Islam, al-Din al-Tusi, quien teorizó la evolución de las especies antes que Darwin y cuya obra probablemente inspiró a Copérnico. Pero esto es otra historia...

<https://franciscojaviertostado.com/2021/06/07/el-origen-de-la-palabra-algoritmo/>

HISTORIA DE LOS ALIMENTOS: EL AJO

El ajo es una de las plantas aromáticas, medicinales y condimentadoras más antiguas conocidas que logró imbuirse en la tradición culinaria de muchas civilizaciones en todo el mundo. Inició su andadura en Asia central, domesticada durante el Neolítico, se extendió a Oriente Medio y norte de África en el 3000 a.C. A su valor nutricional hay que añadir una



amplia gama de beneficios medicinales, por lo que el ajo se identificó rápidamente como uno de los regalos más preciados de nuestra naturaleza. Los registros egipcios nos informaban que se usaba regularmente condimento alimenticio, ingrediente medicinal, antiséptico para curar heridas y prevenir la gangrena, e incluso como fuente directa de fuerza. La llegada del ajo a la antigua Grecia y Roma dio otro gran

impulso a su popularidad. En ese momento, el ajo era la estrella para aromatizar y condimentar platos y en medicina servía para casi todo: como laxante, remedio contra los parásitos y diurético; afirmaban que repelía a los escorpiones (los vampiros todavía no tenían mucha prensa); curaban el asma; protegía contra la lepra y, si se colgaba sobre la puerta de casa, la viruela pasaba de largo. En 1858 el científico francés Louis Pasteur demostró que el ajo podía matar los gérmenes, reduciendo en gran medida la posibilidad de infecciones en las heridas. Debido a estos hallazgos, el ajo se utilizó ampliamente como antiséptico y cura para la disentería durante las dos guerras mundiales. De hecho, el ajo, conocido como «la penicilina rusa», fue un gran aliado de los soldados soviéticos durante la Segunda Guerra Mundial, durante la cual el ejército se vio obligado a utilizar el ajo macerado de forma masiva.

Se cuenta que fueron los cruzados los que, al regresar de Tierra Santa, extendieron el uso del ajo por Europa como panacea contra la peste y otras enfermedades.

<https://historiasdelahistoria.com/2021/04/11/desde-cuando-comemos-las-verduras-que-comemos>

EVENTOS

23rd Asian Congress of Surgery / Asian Surgical Association

6 de Noviembre del 2021

<https://srg-tsu.hku.hk/acs2021/>

CONGRESO VIRTUAL

93º Congreso Chileno e Internacional de Cirugía / Sociedad de Cirujanos de Chile

7 al 10 de Noviembre del 2021

www.socil.cl

91º Congreso Argentino de Cirugía / Asociación Argentina de Cirugía

9 al 12 de Noviembre del 2021 * Buenos Aires – Argentina

www.aac.org.ar

47º Congreso Semana Quirúrgica Nacional / Asociación Colombiana de Cirugía

12 al 15 de Noviembre 2021

www.ascolcirugia.org

CONGRESO VIRTUAL

17th IFSES WORLD CONGRESS OF ENDOSCOPIC SURGERY / IFSES

24-27 de Noviembre de 2021

<https://ifses.org/activities.php>

European Colorectal Congress

28 de Noviembre – 2 de Diciembre de 2021 * St. Gallen – Suiza

www.colorectalsurgery.eu

14^o Congreso Latinoamericano de Cirugía Endoscópica - 71^o Congreso Uruguayo de Cirugía / Sociedad Uruguaya de Cirugía
1 al 3 de Diciembre del 2021 * Punta del Este – Uruguay
cirugia2021@grupoelis.com.uy

Congreso International de Cáncer Gástrico 2022
6 al 9 de Marzo del 2022 * Houston – USA
<https://gastriccancerconference.com/>

15th IHPBA World Congress
30 de Marzo al 2 de Abril del 2022 * New York City– USA
www.ihpba.org

IFSO 2021 25TH WORLD CONGRESS
23 al 27 de Agosto del 2022 * Miami – USA
www.ifso2021.com/

International Surgical Week 2022 – 49Th Congress of the International Society of Surgery (ISS/SIC) / 47th Congress of the College of Surgeons Academy of Medicine of Malaysia
28 de Agosto – 1 de Setiembre del 2022 * Kuala Lumpur - Malasia
www.iss-sic.com/

ESTAMOS EN YOUTUBE (www.youtube.com)
SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERÚ
TODAS LAS CONFERENCIAS A SU DISPOSICIÓN

SUSCRIPCIÓN

Todos los interesados en recibir el Boletín Electrónico de la SCGP, órgano electrónico oficial de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú, de edición mensual, sólo tienen que hacerlo escribiendo a informes@scgp.org.
Si no desea recibir este Boletín, por favor escribanos a esta misma dirección y coloque en asunto "No Deseo".

¡SIGUENOS EN FACEBOOK!
Sociedad de Cirujanos Generales del Perú
Eventos SCGP

