



**SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERU**  
AFILIADA A LA FEDERACION LATINOAMERICANA DE CIRUGIA (FELAC)  
Sociedad Principal del Colegio Médico del Perú

**BOLETÍN ELECTRÓNICO**

**ISSN 1817 - 4450**

**Año 6 No. 2 Febrero 2010**

**Comité de Publicaciones e Informática**

**Editor: Dr. David Ortega Checa**

## **JORNADA QUIRURGICA 2010** **“AVANCES EN CIRUGIA”**

La Sociedad de Cirujanos Generales del Perú presenta el evento científico: JORNADA QUIRURGICA “AVANCES EN CIRUGÍA” y VI Congreso del Capítulo Peruano del ACS que se realizará el 9 y 10 de Abril en el Hotel Sheraton de Lima.

Para este importante evento contaremos con la participación de destacados profesores, especialmente invitados:

Dr. Carlos Balarezo	USA	Dr. Mario Anselmi	Chile
Dr. Willian Sánchez	Colombia	Dr. Fernando Miranda	USA
Dr. Fausto Vincés	USA	Dr. Daniel Ludi	USA
Dr. Eduardo Cassone	Argentina	Dr. Eduardo Montalvo	México
Dr. Fabio Leiro	Argentina		

El programa que se ha elaborado cuenta con 16 conferencias y 4 Symposium

Entre las principales conferencias están: Colangitis, Coledocolitiasis, Fasciitis necrotizante, Lesiones de vías biliares: prevención, diagnóstico y reparación, Rol de la CPRE en colangitis, cáncer y pancreatitis, Laparoscopia en Cáncer rectal, Laparoscopia en Hidatidosis, Simuladores en cirugía general, Cáncer de colon, Cáncer de Hígado, Cáncer de Vesícula Biliar, Neoadyuvancia en Cáncer de recto, Trauma Hepático, Trauma de Colon y Síndrome Compartamental.

En nuestro próximo número estaremos dando a conocer el programa definitivo, esperamos contar con la participación de los cirujanos, objetivo principal y razón de ser de nuestra institución.

Así mismo anunciamos que el Viernes 9 de Abril durante la Jornada, se otorgará a los cirujanos que por sus méritos profesionales y personales la distinción de Miembros Honorarios.

Cada dos años la SCGP otorga la distinción de MAESTRO DE LA CIRUGIA, en esta oportunidad ha recaído en el Dr. Carlos Balarezo, cirujano trujillano que ha realizado su actividad profesional en California, Estados Unidos, pero que desde 1991 nos acompaña anualmente en todos los eventos científicos que organiza nuestra institución tanto en Lima como en el interior del país.

La Sociedad de Cirujanos Generales del Perú reconoce al Dr. Carlos Balarezo como MAESTRO DE LA CIRUGIA, máximo honor que otorga nuestra institución, en mérito a sus cualidades, docentes, profesionales y personales y sobretodo por el gran desprendimiento y profundo sentido de colaboración especialmente con los cirujanos de nuestra patria.

## **CITAS**

Los cirujanos inteligentes aprenden de sus propios errores; los cirujanos muy inteligentes aprenden de los errores de otros; algunos no aprenden nunca...

Moshe Schein

Así como el sabio no escoge los alimentos más abundantes, sino los más sabrosos, tampoco ambiciona la vida más prolongada, sino la más intensa.

Epicuro de Samos

Nunca conserva firmes amistades quien sólo va atento a sus pretensiones.

Anónimo

## ACTIVIDAD CIENTIFICA MENSUAL

### CONFERENCIA SINDROME ADHERENCIAL Nuevos conceptos

Expositor Dr. Giuliano Borda MSCGP  
Panelistas Dr. Gianni Aragon MSCGP  
Dr. Carlos Collantes MSCGP  
Moderador Dr. Alberto Casas MSCGP  
Fecha: Martes, 16 de Fbrero del 2010  
Hora: 7.45 pm  
Local: Av. César Vallejo 565 - Lince

TRANSMISION A NIVEL NACIONAL  
TELECONFERENCIA en "TIEMPO REAL"  
LOCAL: CONSEJO REGIONAL CMP  
Informes : [informes@scgp.org](mailto:informes@scgp.org)

## EL PRIMER ENSAYO CLINICO

Sobre la historia del escorbuto y las enseñanzas de su tratamiento

Con la distancia de los siglos y el salto en las condiciones de vida y salud, parece mentira que el escorbuto fuera una epidemia tan mortífera. El carácter epidémico de la enfermedad se hizo patente a partir del siglo XV, cuando empezaron las largas singladuras marinas en las que las tripulaciones se veían diezmadas por la deficiencia prolongada de vitamina C. Hoy nos parece increíble que entre los siglos XVII y XIX pudieran morir un millón de marineros en todo el mundo por la carencia de una sustancia que está presente en alimentos tan comunes como las frutas y verduras. Por más que almirantes, capitanes y médicos, principalmente de la marina inglesa, se devanaban los sesos sobre la causa de la llamada "peste del mar" o "peste de las naves", sus sospechas no iban mucho más allá de la madera verde de las naves o del viento frío del mar. Y para combatirlo se propugnaban remedios tan peregrinos como la ingesta de mostaza, caldo de pollo, luciérnagas, sangre de cobaya, soda o aceite de vitriolo (ácido sulfúrico diluido). El escorbuto fue considerado una enfermedad contagiosa hasta que se descubrió que era simplemente un déficit nutricional y, finalmente, se aisló la vitamina C en 1927.

Una de las lecciones de la historia del escorbuto es que no es necesario conocer la causa de una enfermedad para tratarla eficazmente. El escocés [James Lind](#) (1716-1795), mientras servía como médico en el buque de guerra inglés HMS Salisbury, demostró en 1747 que las naranjas y limones eran una cura eficaz frente al escorbuto. Parece que mucho tiempo atrás el navegante portugués Vasco de Gama (1469-1524) ya había observado que la ingesta de naranjas parecía curar esta enfermedad, pero sus observaciones no calaron en el pensamiento médico dominante y cayeron en el olvido. En tiempos de Lind los cítricos ya estaban en la larga lista de remedios preventivos frente al escorbuto, aunque no eran los que propugnaban las autoridades médicas de la época: el Real Colegio de Médicos recomendaba las gárgaras con ácido sulfúrico diluido y la Armada Británica preconizaba el vinagre. La gran aportación del médico escocés no fue que se decantara por los cítricos, sino la forma en la que abordó el problema, que marca un antes y un después en la terapéutica.

Lo que hizo Lind fue ni más ni menos que el primer ensayo clínico. Para comparar la eficacia de los tratamientos en boga, se le ocurrió separar a 12 marineros afectados por el escorbuto y tratarlos, de dos en dos, con sidra, ácido sulfúrico, vinagre, agua de mar, nuez moscada o dos naranjas y un limón, manteniendo igual el resto de la dieta. Creó así las condiciones para conocer objetivamente que las frutas eran el mejor tratamiento. No sólo demostró que las autoridades de la época estaban equivocadas, sino que marcó la pauta para evaluar la eficacia de las intervenciones médicas. Hoy la [Biblioteca James Lind](#) es uno de los sitios de referencia en Internet para acercar al gran público la medicina basada en la evidencia y fomentar el pensamiento crítico.

Tomado de Escepticismo 18 Dic 2009 [http://www.jano.es/jano/jano\\_blogs/blogs.html](http://www.jano.es/jano/jano_blogs/blogs.html)

## HERRAMIENTAS EN INTERNET

En esta oportunidad te recordamos un recurso informático de gran valor para los cirujanos, se trata The Surgical Index: <http://web.facs.org/surgicalindex/>, hace una revisión mensual de diferentes artículos relacionados con nuestra especialidad, realmente es el condesado de los trabajos publicados en las principales revistas quirúrgicas, Así te recomendamos revisar en el número de Setiembre: Exploration, Primary Closure vs T-tube Drainage, en Octubre: Splenic Trauma, Avoidance of Splenectomy, en Diciembre Unresectable Colorectal Cancer, Cure With Multimodality Therapy y Colorectal Liver Metastasis, Is an R1 Resection Contraindicated? Altamente recomendable.

También queremos recomendarte la web [www.ascolcirugia.org](http://www.ascolcirugia.org) en la Revista de la Asociación Colombiana de Cirugía correspondiente al número 4 del 2009 encontramos el interesante artículo del Dr. Oswaldo Borraez (quien describió por primera vez la “bolsa de Bogota”), Cierre de heridas y fistulas con “sistema de presión negativa tipo Colombia”, donde expone un sistema utilizando la presión negativa continua realizada en forma artesanal, de bajo costo y de buenos resultados. Muy recomendable.

## TERAPIAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS

Sobre la década poco prodigiosa de las medicinas complementarias

Una década después de la creación del National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM), muchos creen que lo mejor que se puede hacer con este centro es cerrarlo y dedicar su presupuesto a temas más importantes para la salud. El más polémico de los centros de los National Institutes of Health estadounidenses (son una veintena de institutos y siete centros) ha apoyado en este tiempo más de 2.200 investigaciones sobre terapias alternativas y complementarias en EE UU y otros países. En su portal de internet, el NCCAM exhibe como lema: “10 años de investigación rigurosa”, pero muchos creen que unas terapias que no son utilizadas ni promovidas por la medicina científica no merecen ser estudiadas, ya que las investigaciones, especialmente los ensayos clínicos, son muy costosas. Sostienen, además, que el mero hecho de someterlas al escrutinio de un centro de investigación oficial es concederles una oficialidad que no tienen. ¿Y qué dicen los defensores de este centro? ¿Qué ha aportado desde su creación en febrero de 1999?

No es fácil saber si las medicinas alternativas y complementarias están ahora mejor o peor que hace una década. Quizá todo siga más o menos igual: en 1998, cuatro de cada 10 estadounidenses reconocía que utilizaba alguna de estas medicinas, y en 2007 esa proporción seguía siendo la misma. Lo que está claro es que los 800 millones de euros gastados por el NCCAM en esta década han servido más para desautorizar estas terapias que para avalarlas. La gran mayoría de los ensayos clínicos realizados han revelado que las medicinas heterodoxas son, en el mejor de los casos, un buen placebo. Así, por recordar algunos de los más sonados, el ensayo con la hierba de San Juan o hipérico demostró que este remedio herbal no era más eficaz que el placebo para tratar la depresión grave o moderada (el estudio también reveló que el antidepresivo sertralina apenas era más eficaz que el placebo); y el ensayo sobre la equinácea mostró que esta medicina herbal no ayudaba a prevenir los catarros ni tampoco mejoraba sus síntomas. Otros estudios, en cambio, sí han mostrado que ciertas terapias servían para aliviar algunos síntomas, especialmente el dolor.

Aunque los objetivos del NCCAM siguen claros (apoyar la investigación, formar a investigadores y difundir los resultados), los 10 años de vida de este centro le han hecho modificar ligeramente su rumbo. Ahora son pocos los investigadores que esperan que estas terapias puedan ser curativas; la mayoría sólo espera que, en el mejor de los casos, puedan demostrar algún alivio sintomático. La nueva directora, Josephine Briggs, asegura que en los próximos cinco años el NCCAM se va a centrar precisamente en el estudio del control de los síntomas y en las terapias cuerpo-mente. Está claro que las terapias heterodoxas no van a curar el cáncer o la diabetes, pero todavía no han dicho su última palabra sobre el tratamiento del dolor o las posibilidades del yoga o la meditación.

Tomado de Escepticismo 25 Dic 2009 [http://www.jano.es/jano/jano\\_blogs/blogs.html](http://www.jano.es/jano/jano_blogs/blogs.html)

# INSTANTANEA UNIVERSAL

*por el Dr. Luis Armas*



Agatha Christie (1890-1976).

Escritora británica de numerosas novelas de misterio. Conocida como "La Reina del Crimen", creó famosos detectives como Hercules Poirot y Miss Marple. Muchas de sus obras fueron llevadas al cine con gran éxito.

## E V E N T O S

**9th Annual Surgery of the Foregut Symposium / Cleveland Clinic Florida**  
14 al 17 de Febrero del 2010 \* Coral Gables, Florida - USA (Traducción simultánea al español)  
[http://my.clevelandclinic.org/florida/education/continuing\\_medical\\_education\\_programs.aspx](http://my.clevelandclinic.org/florida/education/continuing_medical_education_programs.aspx)

**XXX Congreso Venezolano de Cirugía / Sociedad Venezolana de Cirugía**  
10 al 14 de marzo del 2010 \* Valencia -- Venezuela  
<http://www.sociedadvenezolanadecirugia.org>

## **Trauma, Critical Care & Acute Care Surgery 2010**

22 al 24 de Marzo del 2010 \* Las Vegas – USA

<http://www.trauma-criticalcare.com>

## **Jornada Quirúrgica AVANCES EN CIRUGÍA / Sociedad de Cirujanos Generales del Perú**

9 y 10 de Abril del 2010 \* Lima – Perú

[www.scgp.org](http://www.scgp.org) [informes@scgp.org](mailto:informes@scgp.org)

## **9º Congreso Mundial de la International Hepato-Pancreato-Biliar Association**

18 al 20 de Abril del 2010 \* Buenos Aires – Argentina

[www.ihpba-ba2010.com](http://www.ihpba-ba2010.com)

## **XXXVI Congreso Nacional "Avances en Cirugía" / Asociación Colombiana de Cirugía**

27 al 30 de Julio del 2010 \* Bogotá - Colombia.

[www.ascolcirugia.org](http://www.ascolcirugia.org)

## **IX Congreso Latinoamericano de Cirugía Endoscópica ALACE 2010**

25 al 28 de Agosto del 2010 \* Salvador – Bahia –Brasil

[www.alacesobrasil2010.com](http://www.alacesobrasil2010.com)

## **19th SLS ANNUAL MEETING & ENDO EXPO 2010 / Society of Laparoendoscopic Surgeons**

1 al 4 de Septiembre del 2010 \* New York - USA

[www.Laparoscopy.org](http://www.Laparoscopy.org)

## **96rd Annual Clinical Congress / American College of Surgeons**

3 al 7 de Octubre del 2010 \* Washington DC – USA

[www.facs.org](http://www.facs.org)

## **81º Congreso Argentino de Cirugía / Asociación Argentina de Cirugía**

31 de Octubre al 4 de Noviembre del 2010 \* Buenos Aires – Argentina

[www.aac.org.ar](http://www.aac.org.ar)

## **XIII Congreso Panamericano de Trauma / Sociedad Uruguaya de Emergencias y Trauma**

10 al 12 de Noviembre del 2010 \* Montevideo – Uruguay

[www.panamtrauna.org](http://www.panamtrauna.org)

## **LXXXIII Congreso Chileno e Internacional de Cirugía /Sociedad de Cirujanos de Chile.**

21 al 24 de Noviembre del 2010 \* Pucón – Chile

[www.cirujanosdechile.cl](http://www.cirujanosdechile.cl)

## **XIX Congreso Latinoamericano de Cirugía / Asociación Mexicana de Cirugía General**

31 de Octubre al 4 de Noviembre del 2011 \* Veracruz – México

## **SUSCRIPCIÓN**

Todos los cirujanos interesados en recibir el Boletín Electrónico de la SCGP, órgano electrónico oficial de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú, de edición mensual, sólo tienen que hacerlo escribiendo a [informes@scgp.org](mailto:informes@scgp.org).

Si no desea recibir este Boletín, por favor escribanos a esta misma dirección y coloque en el asunto "No Deseo".