



**SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERU**  
AFILIADA A LA FEDERACION LATINOAMERICANA DE CIRUGIA (FELAC)  
Sociedad Principal del Colegio Médico del Perú

**BOLETÍN ELECTRÓNICO**  
ISSN 1817 - 4450  
Año 6 No. 1 Enero 2010  
Comité de Publicaciones e Informática  
Editor: Dr. David Ortega Checa

## **JORNADA QUIRURGICA 2010** **“AVANCES EN CIRUGIA”**

En este año que se inicia, la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú renueva su compromiso de seguir trabajando en bien de los cirujanos de nuestra patria y mejorar la calidad de nuestro trabajo.

Es así que anunciamos la realización de la JORNADA QUIRURGICA “AVANCES EN CIRUGÍA” que se llevará a cabo los días 9 y 10 de Abril de este año en el Hotel Sheraton de Lima. Para esta importante reunión han confirmado su participación destacados profesores, especialmente invitados como son:

Dr. Carlos Balarezo	USA	Dr. Mario Anselmi	Chile
Dr. Juan Peshiera	USA	Dr. Fernando Miranda	USA
Dr. Fausto Vincés	USA	Dr. Daniel Ludi	USA

Así mismo recordamos que durante el evento se otorgará la distinción de MAESTRO DE LA CIRUGIA, máximo honor que otorga nuestra institución. En el próximo número anunciaremos tal distinción.

### **CITAS**

La alegría es la piedra filosofal que todo lo convierte en oro  
Benjamín Franklin

Existir es cambiar, cambiar es madurar, madurar es creación sin fin.  
Henri Bergson

Solamente aquel que construye el futuro tiene derecho a juzgar el pasado.  
Friedrich Nietzsche

## **ACTIVIDAD CIENTIFICA MENSUAL**

### **SYMPOSIUM**

### **TRASPLANTE DE PANCREAS**

❖ Aspectos Generales	Dr. Freddy Valdivia
❖ Técnicas Quirúrgicas	Dr. Gustavo Reaño
❖ Presentación de Caso Clínico	Dr. José De Vinatea MSCGP

Moderador: Dr. Félix Ortega A. MSCGP

Fecha: Martes, 19 de Enero del 2010  
Hora: 7.45 pm  
Local: Av. César Vallejo 565 - Lince

**TRANSMISION A NIVEL NACIONAL**  
**TELECONFERENCIA en “TIEMPO REAL”**  
**LOCAL: CONSEJO REGIONAL CMP**  
**Informes : informes@scgp.org**

## LA PAREJA DEL AÑO

Hace pocos años, a fines de diciembre del 2004, el litoral de Kenia padeció un maremoto que devastó vidas y haciendas, destruyó aldeas y bosques y causó grandes perjuicios económicos al país africano. Una de sus víctimas fue un muy joven hipopótamo de pocos meses de edad y trescientos kilos de peso llamado Owen al que las aguas desbordadas arrastraron a lo largo del río Sabaki hasta precipitarlo en el Océano Índico de donde las olas encrespadas y las corrientes enloquecidas por el huracán lo devolvieron al continente, dejándolo varado y sin duda aterrado y exhausto en las afueras de Mombasa. Para su fortuna allí lo encontraron unos voluntarios de la reserva natural de Lafarge Park, vecina de aquel puerto keniano, que se esforzaron por quitarle el susto y entonarlo. Pero no pudieron devolverle a su madre que previsiblemente pereció o se extravió en el cataclismo.

Los hipopótamos tienen una arraigada vocación familiar y las crías viven pegadas a sus progenitoras los primeros cuatro años de vida. Ni corto ni perezoso Owen, el huérfano, encontró pronto una madre adoptiva que sustituyera a la que perdió. La ecologista Paula Kahumbu, que dirige Lafarge Park, se quedó muy sorprendida cuando advirtió que entre todas las féminas de la reserva Owen había elegido para cumplir esta función a una gran tortuga ya centenaria y que esta había asumido sus funciones maternas con cariño y responsabilidad. Desde entonces madre e hijo son inseparables. Nadan, comen y duermen juntos y cada vez que alguien, animal o ser humano, se aproxima a la tortuga el pacífico Owen se enfurece y lanza un bufido que arranca de los árboles a los pájaros del contorno.

La historia de Owen y su madre adoptiva tiene su moraleja, por supuesto. ¿No es una vergüenza que dos animales pertenecientes a especies tan distintas como tortugas e hipopótamos puedan convivir, relacionarse y quererse, y que los estúpidos bípedos humanos se entrematen como salvajes apenas descubren entre ellos diferencias a menudo insignificantes? Si uno pasa revista a las guerras, genocidios, matanzas más sangrientas de los últimos años, comprueba que las pasiones homicidas detrás de las peores tragedias colectivas se desencadenan entre comunidades muy próximas, cuyas rivalidades se fundan en distinciones de doctrina religiosa, ideología política o costumbres étnicas que resultan esotéricas para quien no las vive desde adentro.

La idea de que el ser humano es superior al animal porque consta de razón y, según los creyentes, de alma, es un parti pris vanidoso e injusto si consideramos la conducta de unos y otros en relación con su prójimo. Por lo general, los animales sólo matan para procurarse el sustento y asegurar su supervivencia. Muy rara vez se atacan entre familias o individuos de la misma especie o por el puro placer de matar. Los seres humanos matan la mayor parte de las veces —si juzgamos a la luz imparcial de la razón— por menudos apetitos, fanatismos, intolerancias, perversiones, egoísmos, y quienes desatan las guerras y matanzas suelen padecer en estos desenfrenos tanto como sus víctimas. Los prodigiosos avances científicos y técnicos que el conocimiento ha permitido han alcanzado logros notables en el campo de la salud, la educación, el aprovechamiento de la naturaleza. Pero también han ido equipando a la humanidad con un arsenal tan desmedido de armas de destrucción masiva que solo una parte de él sobraría para acabar con toda forma de vida en el planeta. El desarrollo y el progreso —notables, sin duda— nos han ido acercando cada vez a un abismo de violencia y descomposición del que ya somos bastante conscientes y, sin embargo, ningún gobierno, de la índole que sea, parece seriamente decidido a actuar en consecuencia.

Por eso, si alguien me preguntara, en una de esas encuestas que suelen hacer los diarios y revistas por el personaje más importante del año 2009, yo no escogería a nadie de la triste especie a la que pertenezco, sino al hipopótamo Owen y a la tortuga que hace las veces de su madre, ejemplos, desde hace cinco años, de sabiduría, solidaridad y amor que los beligerantes humanos deberían imitar.

Extracto tomados de <http://elcomercio.pe/impresa/notas/pareja-ano/20091227/386503>

Columna: "Piedra de Toque" de Mario Vargas Llosa 27 Dic 2009

## HERRAMIENTAS EN INTERNET

En esta oportunidad releemos la interesante página web: [www.websurg.com](http://www.websurg.com), tiene una gran variedad de videos, que podemos acceder libremente y muchos de ellos en versión en español. La calidad de la descripción de las diferentes técnicas quirúrgicas es su principal característica así como la didáctica de la presentación, la hacen muy amigable por lo que facilita su aprendizaje. Muy recomendable.

## MULTIATAREADOS

### Sobre las prisas, el déficit de atención y la cultura multitarea

Uno de los rasgos más insidiosos de nuestra cultura es la multitarea. Queremos hacer más cosas en menos tiempo y el mejor atajo es hacer varias tareas a la vez: cenar mientras vemos la televisión, hablar por teléfono mientras caminamos o conducimos, leer las noticias mientras trabajamos... Pero la multitarea, literal y metafóricamente, nos mata. No es sólo una de las principales causas de los accidentes de tráfico; también mata la concentración, el rendimiento intelectual, el aprendizaje, el placer de las cosas bien hechas. Las nuevas tecnologías nos permiten realizar muchas tareas simultáneamente, pero nuestro cerebro se resiste porque no está biológicamente preparado para ello, por más que muchos jóvenes se empeñen en chatear, ver la televisión, hablar por teléfono y otras muchas cosas más a la vez que estudian. A pesar de las posibles diferencias entre hombres y mujeres, el cerebro humano es, esencialmente, una máquina monotarea, porque las actividades conscientes requieren una cierta concentración y la atención sólo puede focalizarse en un asunto. Si se atienden varios objetos a la vez, la atención se debilita, el aprendizaje se resiente y decae el rendimiento. Y llega el error o el accidente.

Escuchar o leer con atención, hacer algo con los cinco sentidos o simplemente sin distracciones nos resulta a menudo difícil. Las interrupciones son la norma, tanto en el ocio como en el trabajo. La firma estadounidense Basex calcula que representan el 30% de la jornada de un trabajador intelectual y cuestan 650.000 millones anuales a las empresas de EE UU. Pero no es sólo una cuestión de pérdidas y beneficios, de rendimiento y eficacia, sino sencillamente de hacer las cosas mejor o peor. No es una paradoja que la hiperactividad característica de nuestra época vaya asociada a un deterioro de la atención. El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), que afecta a muchos niños y jóvenes y a no pocos adultos, parece tener un elevado componente genético, pero está claro que, sea cual sea su componente ambiental, encuentra en nuestra cultura un terreno abonado para florecer. Los afectados por este trastorno presentan un claro déficit de atención, sobre todo en situaciones que exigen esfuerzo mental o son poco atractivas, pero quien más quien menos experimenta algún déficit de atención por la multitarea.

En nuestra cultura, el tiempo es un bien de lo máspreciado, hasta el punto de que lo llegamos a considerar como un recurso económico o monetario. El lenguaje nos delata y lo confirma: "perder el tiempo", "aprovechar el día", "el tiempo es oro", "ganar unos minutos", "invertir el tiempo". Posiblemente sea esta idea del tiempo como valor económico la que nos empuja a la multitarea y a sufrir sus efectos perniciosos: por querer hacer más cosas, hacemos menos, y peor hechas. Más que atareados, estamos multiatareados, a la vez que estresados, insatisfechos y vaya usted a saber cuántas cosas más. Y todo por no hacer las cosas como es debido: de una en una.

Tomado de Escepticismo 04 Dic 2009 [http://www.jano.es/jano/jano\\_blogs/blogs.html](http://www.jano.es/jano/jano_blogs/blogs.html)

## ESTAMOS MEDIOS COCINADOS ¿O NO?

### Metáfora de la ranita (Olivier Clerc)

Érase una vez una ranita que nadaba tranquilamente en una cacerola llena de agua fría. Un pequeño fuego se enciende bajo la cacerola, el agua se va poniendo tibia poco a poco, lo que la ranita encuentra más bien agradable, y sigue nadando. Al cabo de un tiempo, el agua está caliente y ella un poco cansada, pero no asustada. Con el agua más caliente aún, la ranita encuentra aquello desagradable ya, pero está muy debilitada, se aguanta y no hace nada. Y la temperatura sigue subiendo..., hasta que la ranita termina simplemente cocinándose y muriendo.

Entre otras consideraciones, O. Clerc, escritor y filósofo, dice que si la ranita hubiera sido metida directamente en el agua a 50 grados, con una sacudida de sus patas habría saltado inmediatamente fuera de la cacerola. Y añade: Esto demuestra que, cuando un cambio viene de un modo suficientemente lento escapa a la conciencia, y no provoca en la mayor parte de los casos ninguna reacción, ninguna oposición, ninguna revuelta... Si miramos lo que sucede en nuestra sociedad desde hace algunos decenios, podemos ver que estamos sufriendo una lenta deriva a la cual nos estamos habituando. Una cantidad de cosas que nos habrían hecho horrorizar 20, 30 ó 40 años atrás fueron poco a poco banalizadas y hoy apenas molestan, o dejan completamente indiferentes a la mayor parte de las personas.

Conciencia o cocción, ¿debemos elegir! ESTAMOS MEDIO COCINADOS. ¿O NO?

◦ INSTANTÁNEA UNIVERSAL

# INSTANTÁNEA UNIVERSAL

*por el Dr. Luis Armas*



Napoleón Bonaparte (1769-1921)

## E V E N T O S

**9th Annual Surgery of the Foregut Symposium / Cleveland Clinic Florida**  
14 al 17 de Febrero del 2010 \* Coral Gables, Florida - USA (Traducción simultánea al español)  
[http://my.clevelandclinic.org/florida/education/continuing\\_medical\\_education\\_programs.aspx](http://my.clevelandclinic.org/florida/education/continuing_medical_education_programs.aspx)

**Jornada Quirúrgica AVANCES EN CIRUGÍA / Sociedad de Cirujanos Generales del Perú**  
9 y 10 de Abril del 2010 \* Lima – Perú  
[www.scgp.org](http://www.scgp.org) [informes@scgp.org](mailto:informes@scgp.org)

**9th Annual Surgery of the Foregut Symposium / Cleveland Clinic Florida**  
14 al 17 de Febrero del 2010 \* Coral Gables, Florida - USA (Traducción simultánea al español)  
[http://my.clevelandclinic.org/florida/education/continuing\\_medical\\_education\\_programs.aspx](http://my.clevelandclinic.org/florida/education/continuing_medical_education_programs.aspx)

**Trauma, Critical Care & Acute Care Surgery 2010**  
22 al 24 de Marzo del 2010 \* Las Vegas – USA  
<http://www.trauma-criticalcare.com>

**9º Congreso Mundial de la International Hepato-Pancreato-Biliar Association**  
18 al 20 de Abril del 2010 \* Buenos Aires – Argentina  
[www.ihpba-ba2010.com](http://www.ihpba-ba2010.com)

**XXXVI Congreso Nacional "Avances en Cirugía" / Asociación Colombiana de Cirugía**  
27 al 30 de Julio del 2010 \* Bogotá - Colombia.  
[www.ascolcirugia.org](http://www.ascolcirugia.org)

**IX Congreso Latinoamericano de Cirugía Endoscópica ALACE 2010**  
25 al 28 de Agosto del 2010 \* Salvador – Bahia –Brasil  
[www.alacesobrasil2010.com](http://www.alacesobrasil2010.com)

**19th SLS ANNUAL MEETING & ENDO EXPO 2010 / Society of Laparoendoscopic Surgeons**  
1 al 4 de Septiembre del 2010 \* New York - USA  
[www.Laparoscopy.org](http://www.Laparoscopy.org)

**96rd Annual Clinical Congress / American College of Surgeons**  
3 al 7 de Octubre del 2010 \* Washington DC – USA  
[www.facs.org](http://www.facs.org)

**XIII Congreso Panamericano de Trauma / Sociedad Uruguaya de Emergencias y Trauma**  
10 al 12 de Noviembre del 2010 \* Montevideo – Uruguay  
[www.panamtrauna.org](http://www.panamtrauna.org)

**XIX Congreso Latinoamericano de Cirugía / Asociación Mexicana de Cirugía General**  
31 de Octubre al 4 de Noviembre del 2011 \* Veracruz – México

## SUSCRIPCIÓN

Todos los cirujanos interesados en recibir el Boletín Electrónico de la SCGP, órgano electrónico oficial de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú, de edición mensual, sólo tienen que hacerlo escribiendo a [informes@scgp.org](mailto:informes@scgp.org).

Si no desea recibir este Boletín, por favor escribanos a esta misma dirección y coloque en el asunto "No Deseo".