



**SOCIEDAD DE CIRUJANOS GENERALES DEL PERU**  
AFILIADA A LA FEDERACION LATINOAMERICANA DE CIRUGIA (FELAC)  
Sociedad Principal del Colegio Médico del Perú

**BOLETÍN ELECTRÓNICO**  
ISSN 1817 - 4450  
Año 5 No. 5 Mayo 2009  
Comité de Publicaciones e Informática  
Editor: Dr. David Ortega Checa

## **INFLUENZA PORCINA**

La influenza porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por el virus de la influenza tipo A, el cual provoca brotes comunes de influenza entre estos animales. La información que hay hasta el momento no es abundante. Parece tratarse de un virus de origen porcino que se transmitió a los humanos. Estas cepas virales son conocidas como Virus de la Influenza Porcina o SIV por las siglas en inglés de Swine Influenza Viruses.

En cuanto a su propagación se cree que ésta transmisión es igual a la de la influenza estacional en las personas, es decir principalmente de persona a persona cuando las personas infectadas por el virus de la influenza tosen o estornudan. Las personas pueden infectarse al tocar algo que tenga el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.

Las personas no pueden contraer gripe porcina por comer carne de cerdo. Los virus de la influenza porcina no se transmiten por los alimentos. Usted no puede contraer influenza porcina por comer carne de cerdo o sus productos derivados. No hay riesgos si se come carne de cerdo y sus derivados que han sido manipulados y cocinados de manera adecuada. Si se cocina la carne de cerdo a una temperatura interna de aproximadamente 71° C (160° F), se eliminan los virus de la influenza porcina, como también otras bacterias y virus.

Los principales síntomas son muy similares a los de la influenza normal, con mucha presencia de fiebre, estornudos, letargo, falta de apetito y tos. Algunas personas con influenza porcina han reportado también secreciones nasales, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.

La transmisión entre los seres humanos puede realizarse por contacto a través de tos, estornudo y descargas nasales.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, que ya redactaron información pública y actualizada a diario acerca de la gripe porcina, recomendaron a la población que si se enferma se quede en casa hasta que se cure completamente.

Si los enfermos son niños, es grave cuando constantemente respiran muy rápidamente, su tono de piel es azulado, se resisten a beber líquidos, tienen fiebre con erupción, su estado gripal mejora repentinamente pero casi enseguida regresa con más fiebre y peor tos y, si son bebés, están tan irritables que no quieren ni que los sostengan en brazos. Cualquiera de estos síntomas amerita una visita a la clínica.

En el caso de los adultos, los síntomas de alerta son respiración con dificultad, dolor o sensación de presión en el pecho o abdomen al inhalar, sensación repentina de vértigo y vómitos severos o persistentes.

En relación a la prevención: lo más importante es lavarse las manos casi hasta el cansancio. Extremar el cuidado de su higiene personal lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón.

Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo. Los pañuelos deben desecharse en una bolsa de plástico.

Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Lavarse las manos, alejarse de personas que tosen o estornudan y usar mascarillas que cubran boca y nariz si se está en posibles fuentes de transmisión del virus son las maneras de prevenir el contagio de la enfermedad. Cubrirse la boca al toser, la nariz al estornudar y no asistir a la escuela o al trabajo si se está enfermo son las medidas recomendadas para evitar contagiar a otros.

Sobre la manera de cubrirse la boca al toser, si no se dispone de mascarilla, no es utilizando las manos, sino la parte superior del brazo, cerca del hombro. Si se usa una servilleta, debe ser desechada en bolsa plástica, inmediatamente después de usarse.

El uso de mascarillas es una forma de prevención ante el contagio o ante la posibilidad de que un enfermo transmita el virus. Estos implementos, si son utilizados por una persona con influenza, deben ser desechados después de su uso.

También es importante en la prevención, evitar los conglomerados humanos en lugares cerrados

## CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA CIRUGÍA COPA SCGP



Por segundo año consecutivo en el marco de la Celebración del Día de la Cirugía, se realizó el partido del Fútbol donde se puso en juego la Copa SCGP. Este evento que se realiza con la colaboración del Club Universitario de Deportes en memoria de uno de sus fundadores y distinguido cirujano y maestro, Dr. Guillermo Castañeta. En esta oportunidad el triunfo favoreció al Club Universitario, quien derrotó al CNI de Iquitos por 2-0. El Dr. Renán Ramírez, presidente de la SCGP hizo entrega de la copa al capitán crema.



## CITAS

Hay sólo un niño bello en el mundo, y cada madre lo tiene.

José Martí

Yo te miro, yo te miro sin cansarme de mirar y que lindo niño veo a tus ojos asomar.

Gabriela Mistral

No tiene el mundo flor en la tierra alguna, ni el mar en ninguna bahía perla tal, como un niño en el regazo de su madre.

Oscar Wilde

## EN EL DÍA DE LA MADRE

Tu eres la tristeza de mis ojos  
que lloran en silencio por tu amor  
Me miro en el espejo y veo en mi rostro  
el tiempo que he sufrido por tu adiós  
Obligo a que te olvide el pensamiento  
pues siempre estoy pensando en el ayer

Prefiero estar dormida que despierta  
de tanto que me duele que no estés  
Como quisiera ay, que tu vivieras  
que tus ojitos jamás se hubieran cerrado nunca y estar mirándolos  
Amor eterno e inolvidable tarde o temprano  
estaré contigo para seguir amándonos

Yo he sufrido tanto por tu ausencia  
que desde ese día hasta hoy no soy feliz  
Y aunque tengo tranquila mi conciencia  
se que pude haber yo hecho mas por ti  
Oscura soledad estoy viviendo la misma soledad de tu sepulcro  
Tu eres el amor del cual yo tengo el mas triste recuerdo de Acapulco  
Como quisiera ay, que tu vivieras  
que tus ojitos jamás se hubieran cerrados nunca y estar mirándolos  
Amor eterno e inolvidable tarde o temprano  
estaré contigo para seguir amándonos

## ACTIVIDAD CIENTIFICA MENSUAL

### SESION MENSUAL SYMPOSIUM HERNIA INGUINAL Tratamiento quirúrgico

Abordaje preperitoneal	Dr. Juan Antonio Herrera MSCGP
Técnica de Lichtenstein	Dr. Miguel Rojas MSCGP
Moderador	Dr. Miguel Flores MSCGP

Fecha: Martes, 19 de Mayo del 2009

Hora: 8.00 pm

Local: Av. César Vallejo 565 - Lince

## NUEVOS ASOCIADOS

El martes 19 de Mayo, en la sesión científica correspondiente, se incorporarán como nuevos miembros de nuestra institución los Drs. Hubert Mendoza Rojas, Markel Vásquez Carvajal, María Valcárcel Saldaña y Edgar Pinto Arenas. Al cierre de esta edición queda pendiente la aprobación de nuevos postulantes. A todos ellos, nuestra felicitación por incorporarse y trabajar por el engrandecimiento de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú.

## ASOCIADOS ADSCRITOS

De acuerdo a las indicaciones del Colegio Médico del Perú, en el nuevo estatuto se contempla la creación de los denominados Miembros Adscritos.

Son Miembros adscritos, aquellos médicos residentes en la especialidad de Cirugía General que postulen acreditando su condición de tal mediante constancia de la Universidad y con carta del Jefe del Departamento de Cirugía de su hospital sede. La calidad de miembro adscrito se pierde una vez finalizado el período de residentado, en forma automática.

Tienen los siguientes derechos:

- Hacer uso de los bienes y servicios que brinda la SCGP. a sus asociados de acuerdo a su reglamento interno.
- Participar en los eventos científicos y culturales organizados por la Sociedad con descuentos especiales en el ámbito nacional e internacional.
- Postular a la categoría de miembro Asociado, con cuota de inscripción preferencial

- d. A participar en las Becas que la SCGP auspicie.
  - e. A coordinar a través de la SCGP sus rotaciones externas internacionales.
- Invitamos a todos los médicos residentes de Cirugía General a que se incorporen y formen parte de esta gran institución.

## HERRAMIENTAS EN INTERNET

En esta oportunidad hacemos una recapitulación de las principales informaciones que hemos destacado en esta columna.

<a href="http://www.aecirujanos.es">www.aecirujanos.es</a>	Revista Cirugía Española Revista Cirugía, Casos Clínicos,
<a href="http://www.fisterra.com">www.fisterra.com</a>	Guías Clínicas Como hacer una revisión Clínica con fuentes MBE
<a href="http://www.msd.com.pe">www.msd.com.pe</a>	MD Consult Surgical Clinics of North America Annals of Surgery
<a href="http://www.pubggle.com">http://www.pubggle.com</a> <a href="http://www.excelenciaclinica.net">http://www.excelenciaclinica.net</a>	Metabuscadores – motores de búsqueda
<a href="http://www.pharmaimage.tv">www.pharmaimage.tv</a>	Videos de cirugía hepática
<a href="http://www.journalofmas.com">http://www.journalofmas.com</a>	Revista de la Indian Association of Gastrointestinal Endo Surgeons
<a href="http://images.medscape.com/images/567/332/colon.pdf">http://images.medscape.com/images/567/332/colon.pdf</a>	Guías de Cáncer de colon y rector de la NCCN
<a href="http://www.panamtrauma.org">www.panamtrauma.org</a>	Videos sobre trauma
<a href="http://scholar.google.com">http://scholar.google.com</a>	Buscador académico
<a href="http://www.manualgastro.es/">http://www.manualgastro.es/</a> <a href="http://www.facs.org/tsi/">http://www.facs.org/tsi/</a>	Libro de Enfermedades gastroenterológicas The Surgical Index publicación del American College of Surgeons
<a href="http://www.docschein.com">www.docschein.com</a>	Página del Dr. Moshe Schein con artículos muy interesantes
<a href="http://www.seclaendosurgery.com">www.seclaendosurgery.com</a>	Revista de Sociedad Española de Cirugía Laparoscópica
<a href="http://www.proctosite.com/index.htm">http://www.proctosite.com/index.htm</a> , <a href="http://www.med.univ-rennes1.fr/uv/snfcp/imagerie.htm">http://www.med.univ-rennes1.fr/uv/snfcp/imagerie.htm</a>	Cirugía colorectal, Galería de fotos de cirugía de la Sociedad Francesa de coloproctología,

## CONGRESO FELAC CARACAS 2009

La Federación Latinoamericana de Cirugía (FELAC) realizará el XVIII Congreso FELAC organizado por la Sociedad Venezolana de Cirugía, que se llevará a cabo del 11 al 14 de Julio en Caracas.

Los principales exponentes de la cirugía latinoamericana se darán cita para revisar los principales tópicos de nuestra especialidad y presentar los avances tecnológicos que están cambiando nuestra forma de actuar.

El Perú estará representado por la SCGP y tendrá una activa participación. Como en años anteriores, estaremos formando un grupo para asistir en representación de los cirujanos peruanos.

En la siguiente dirección <http://www.asevent.com/felac2009/> puedes encontrar mayor información.

Esperamos que podamos reunir un importante grupo que represente a los cirujanos de nuestra patria

# INSTANTANEA UNIVERSAL

*por el Dr. Luis Armas*



Edgar Allan Poe (1809-1849)

Escritor norteamericano, autor de "El Cuervo", "El pozo y el Péndulo", "Entierro Prematuro" y otras.

## E V E N T O S

VIII Congreso Nacional SECLA / Sociedad Española de Cirugía Laparoscópica  
6 al 8 de Mayo del 2009 \* Santander – España  
<http://www.secla2009.com/>

8th International Gastric Cancer Congress / International Gastric Cancer  
Association (IGCA),  
10 - 13 de Junio 2009 \* Krakov – Polonia  
<http://www.8igcc.pl/>



**III Curso Internacional de Cirugía Ambulatoria/ Asociación Peruana de Cirugía Ambulatoria y Corta Estancia (APCACE)**  
26 y 27 de Junio 2009 \* Lima –Perú  
[www.apcace.org](http://www.apcace.org) Tel. 261 1737

**XVIII Congreso Latinoamericano de Cirugía (F.E.L.A.C.) / Sociedad Venezolana de Cirugía**  
11 al 14 de Julio del 2009 \* Caracas - Venezuela

**XXI Congreso de la Asociación Latinoamericana de Coloproctología (ALACP)**  
20-23 de Julio 2009 \* Guayaquil – Ecuador  
<http://www.alacp2009.com/>

**VI Simposio Bianual de Cirugía Laparoscópica Avanzada / A. L. A. C. E.**  
Del 16 al 18 de Julio del 2009, Hotel Fontainebleau, Miami Beach. Florida  
[www.advancedsurgeriesymposium.com](http://www.advancedsurgeriesymposium.com)

**XXXV Congreso Nacional Avances en Cirugía / Asociación Colombiana de Cirugía**  
18 al 21 de Agosto del 2009 \* Medellín – Colombia  
[www.ascolcirugia.org](http://www.ascolcirugia.org)

**95rd Annual Clinical Congress / American College of Surgeons**  
11 al 15 de Octubre del 2009 \* Chicago – USA  
[www.facs.org](http://www.facs.org)

**80º Congreso Argentino de Cirugía / Asociación Argentina de Cirugía**  
25 al 29 de Octubre del 2009 \* Buenos Aires – Argentina  
[www.aac.org.ar](http://www.aac.org.ar)

**XXII Congreso Panamericano de Trauma / Sociedad Panamericana de Trauma**  
3 al 6 de Noviembre del 2009 \* Caracas – Venezuela  
[www.panamtrauma.org](http://www.panamtrauma.org)

**LXXXII Congreso Chileno e Internacional de Cirugía de Cirugía/ Sociedad de Cirujanos de Chile**  
29 de Noviembre al 2 de Diciembre del 2009 \* La Serena – Chile  
[www.cirujanosdechile.cl](http://www.cirujanosdechile.cl)

## SUSCRIPCIÓN

Todos los cirujanos interesados en recibir el Boletín Electrónico de la SCGP, órgano electrónico oficial de la Sociedad de Cirujanos Generales del Perú, de edición mensual, sólo tienen que hacerlo escribiendo a [informes@scgp.org](mailto:informes@scgp.org).

Si no desea recibir este Boletín, por favor escribanos a esta misma dirección y coloque en el asunto "No Deseo".